

51 – ROC ROUGE ou LA NÉGRESSE (1720 m)

Par le bois de la Corne

De La Frasse (865 m). MERCURY

Dén. 855 m — Hor. 2 h 45

Cat. 1

Carte IGN : 3432 ET

L'itinéraire n'est pas toujours évident et assez rude. Le départ retenu commun au n°52 permet un circuit sportif. Du collet (1615 m) au pied ouest de la cime, il est possible de réaliser les ascensions — de Cruessajran n°53 — de la Belle Étoile, en rejoignant par une courte descente le chalet et le col de l'Alpette, n°50.

Départ : Au nord-ouest d'Albertville, rejoindre le village de La Frasse. Après sa traversée, poursuivre la route jusqu'au hameau des Granges. Un chemin pastoral carrossable, caillouteux puis de terre battue, la prolonge. S'élever par ses lacets et stationner près d'une maison abandonnée sur un plateau parking (865 m).

MONTÉE

865m		À l'extrémité du plateau se présente une bifurcation. S'engager sur la piste forestière à droite. Elle grimpe au-dessus de la prairie et pénètre dans la forêt. Lui demeurer fidèle. Bien après un court lacet, elle opère un virage au sud-ouest, direction du chalet du Cubonnet.
1040m	0h30	Dans ce virage , quitter la piste pour trouver en-dessous un sentier. Presque horizontal, il enfile plein nord le flanc de la montagne (traits blancs). A proximité du lit d'un ruisseau (barbelés) négliger le balisage et remonter sa rive droite pour le traverser plus haut. Des traces poursuivent sur la rive gauche et s'en éloignent bientôt. Elles rejoignent une sente dans un virage. La grimper jusqu'à une ruine .
1090m	0h40	Lâcher la sente et grimper à gauche des traces dans les herbes et ronces d'une clairière. Elles entrent dans les bois et se précisent plus haut en bon sentier.
1430m	1h45	Serpentant, puis en lacets, il s'élève à l'ouest. Virant au sud-ouest , il entame, interrompue seulement par trois courts lacets, une longue enfilade du flanc de la montagne.
1615m	2h30	Il surgit de la forêt dans une combe mi-herbeuse, mi-caillouteuse. La traverser, puis la remonter au sud jusqu'à un collet au pied ouest du Roc Rouge.
1720m	2h45	Prendre à gauche le sentier qui escalade l'arête ouest et conduit à la croix sommitale .

DESCENTE

1h20	Par le même itinéraire : attention après la ruine de quitter le sentier dans son virage pour les traces filant vers le lit du ruisseau.
1h15	Par le n°52.