

# 52 – ROC ROUGE ou LA NÉGRESSE (1720 m)

Par la base de la paroi sud De La Frasse (865 m). MERCURY

Dén. 855 m — Hor. 2 h 45

Cat. 2

Carte IGN : 3432 ET

Sans difficulté particulière et bien tracé jusque dans les herbes au-delà de la paroi où le sentier se perd cet itinéraire est rapide et très sportif.

Départ : Au nord-ouest d'Albertville, rejoindre le village de La Frasse. Après sa traversée, poursuivre la route jusqu'au hameau des Granges. Un chemin pastoral carrossable, caillouteux puis de terre battue, la prolonge. S'élever par ses lacets et stationner près d'une maison abandonnée sur un plateau parking (865 m).

## MONTÉE

865m		Devant la bifurcation prolongeant la plateau, s'engager sur la piste forestière à gauche. Après un parcours au sud-ouest, elle vire au nord, passe une clairière, puis traverse une combe où elle se transforme en sentier. Il remonte dans les bois et revient au-dessus <b>couper à nouveau la combe</b> . Continuant au sud-ouest, il monte en écharpe accentuant sa pente.
1050m	0h40	
1230m	1h10	Sur une croupe très large, <b>il attaque la pente en lacets</b> pour la remonter au nord-ouest. Il passe sous la ligne à haute tension, aborde une partie escarpée qui l'amène <b>aux abords pierreux de la paroi sud</b> .
1340m	1h40	
1470m	2h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Serpenteant, il grimpe cette raide pente pour déboucher à un <b>collet boisé</b> entre un pylône et le pilier sud de la paroi.</li><li>• Après une courte descente, il entre dans les raides pentes herbeuses, suivant fidèlement la base des roches. Au-delà de la paroi, alors que le chalet et le col de l'Alpette sont visibles, la sente disparaît. Poursuivre en montant légèrement. Après avoir coupé deux ravines, grimper à droite pour aboutir au départ d'une troisième (source) d'où un sentier amène au chalet.</li></ul>
1615m	2h30	
1720m	2h45	S'élever à droite vers <b>le collet</b> d'où le sentier escalade l'arête ouest jusqu'à <b>la croix sommitale</b> .

## DESCENTE

1h15	Par le même itinéraire.
1h20	Par le n° 51.