

54 – POINTE DE LA SÉLLIVE (1817 m)

Par le creux du Canyon

De Lancheron (1190 m). MARTHOD

Dén. 627 m — Hor. 1 h 45

Cat. 1 , 2 dans les derniers 30 mètres de la face sud-ouest

Carte IGN : 3432 ET

Cette pointe, au pied du flanc est de la Dent de Cons, se dresse au-dessus d'Albertville. Exposée au soleil levant, elle exige un départ matinal. Le court final de l'arête, peu tracé et très exposé, demande un temps sec et une bonne sûreté montagnarde.

Départ : À 3 km 300 au sud d'Ugine, ou 4 km 700 au nord d'Albertville quitter la N. 212 pour la route de Marthod, à l'ouest. Après l'église, elle s'élève à gauche, passe les hameaux de Bulles et Le Villard. Après trois cents mètres de route non goudronnée, prendre à droite (pancarte : l'Arpettaz — le Creux du Canyon). Au-dessus de Lancheron achever les deux lacets pierreux carrossables. Stationner sur un parking (1190 m).

MONTÉE

1190m	1h30	Le chemin part au sud se transformant presque aussitôt en sentier. Montant légèrement, il traverse le sommet des prairies boisées pour rejoindre le pied du vallon du Creux du Canyon. Après le passage d'un ruisseau, il attaque en lacets une petite croupe herbeuse. Pénétrant dans les bois, il grimpe soit directement, soit en serpentant mais demeurant toujours rive gauche du Canyon. Les derniers bosquets de vernes passés, il passe sur la rive droite où il demeure jusqu' au col .
1722m		Un sentier file à gauche (Est). Il suit le fil de l'arête qui va se redressant.
1817m	1h45	<ul style="list-style-type: none">• Transformée en ressaut rocheux raide, les traces partent alors en diagonale dans la• face sud-ouest surplombant des pentes très raides et de profonds précipices. Parvenu• sur la crête, une prairie tranquille amène à la cime.

DESCENTE

1h00 Par le même itinéraire.