

55 – DENT DE CONS (2063 m)

Par l'Arpettaz (1400 m) et le Rocher Prani De Lancheron (1190 m). MARTHOD

Dén. 873 m – Hor. 2 h 45

Cat. 1, 2 dans le Rocher Prani

Carte IGN : 3432 ET & 3531 OT

Parcours classique qui rejoint la croupe boisée, et va surgir sur l'arête finale aérienne et impressionnante dans son dernier ressaut du Rocher Prani. Temps sec et prudence recommandés.

À signaler pour le montagnard au pied sûr un circuit en grim pant par le Creux du Canyon : n° 54. Au col de la Séllive (1722 m) remonter à droite quelques traces. Revenant un peu au sud au-dessus de précipices impressionnants, elles traversent une ravine rocheuse et se perdent. Alors, remonter au-dessus les herbes et roches de la pente très raide, en zigzaguant au plus aisé, mais sans jamais repasser la ravine. On atteint ainsi l'arête sud vers 2 000 m. La remonter jusqu'à la cime - 2h45, Cat. 3.

Il est possible aussi de parcourir la fine arête d'environ un kilomètre jusqu'à la pointe de Cruessajran. Courts passages rocheux très aériens. La pointe finale se contourne par la gauche (Est) - 0h30.

Départ : À 3 km 300 au sud d'Ugine, ou 4 km 700 au nord d'Albertville quitter la N. 212 pour la route de Marthod, à l'ouest. Après l'église, elle s'élève à gauche, passe les hameaux de Bulles et Le Villard. Après trois cents mètres de route non goudronnée, prendre à droite (pancarte : l'Arpettaz – le Creux du Canyon). Au-dessus de Lancheron achever les deux lacets pierreux carrossables. Stationner sur un parking (1190 m).

MONTÉE

1190m		
1400m	0h40	Prendre le chemin pastoral qui s'élève au nord. Rapide, il opère une boucle et va déboucher au collet de l'Arpettaz .
1540m	1h10	Saisir aussitôt à gauche un chemin en bordure de forêt. Deux cents mètres après, le quitter pour un sentier partant à gauche (pancarte : Dent de Cons – balisage : triangle bleu-marine). Coupant la pente, il rejoint le chemin forestier. Le suivre fidèlement dans sa boucle puis ses méandres jusqu'à un plateau-carrefour , où il va redescendre.
1780m	2h00	À gauche, se trouve le départ du sentier (pancarte-flèche sur un arbre). Il grimpe dans les bois à travers adénostyles, laitues des Alpes et fougères. Revenu à droite (Ouest) à l'horizon-tale, il repart en un double lacet dans la pente et zigzague au-dessus pour déboucher sur une zone dénudée schisteuse .
		Le sentier remonte sa rive droite, côtoyant l'arête.
		• Glaiseux et très raide, il serpente à travers les bosquets de vernes.
		• Surgissant sur l'arête même, il suit son fil, franchit le ressaut du Rocher Prani et
2063m	2h45	• arrive à la cime (table d'orientation).

DESCENTE

1h30 Par le même itinéraire.