

56 – DENT DE CONS (2063 m)

Par l'Arpettaz et le Rocher Prani D'Ombre-dessus (560 m)

Dén. 1508 m — Hor. 4 h 30

Cat. 1-2 sur l'arête du Rocher Prani

Carte IGN : 3432 ET & 3531 OT

Longue randonnée. La variante depuis Cons-Ste Colombe est encore plus longue et de plus pénible. Le sentier se trouve parfois encombré par le bûcheronnage et opère une très longue transversale du flanc ouest de la montagne pour rejoindre l'Arpettaz.

Départ : Au carrefour Marlens-Cons, prendre cette dernière direction au sud. Traverser Ombre-dessus et poursuivre pour s'arrêter dans le virage avant Ombre-dessus (560 m).

MONTÉE

560m

Un chemin forestier part dans une prairie pour entrer dans le bois. Aussitôt après la traversée d'un ruisseau, le quitter pour un sentier remontant sa rive droite. Plus haut, s'éloignant à gauche, il contourne la montagne pour retrouver la piste forestière.

La suivre jusque dans les alpages de l'Arpettaz et continuer au-dessus des chalets jusqu'au collet.

Revenir à droite à l'orée du bois, prendre l'itinéraire n°55 jusqu'à la table d'orientation du sommet.

DESCENTE

2h30

Par le même le même itinéraire.

Sur Cons-Sainte-Colombe : peu conseillée :

Revenu au-dessus de l'Arpettaz, à l'orée de la forêt, filer à gauche : traits verts. Le chemin fait place à une sente qui, après une légère montée, se maintient à plat (vers 1460 m) jusqu'à sa jonction avec une piste. Redescendre cette dernière en surveillant à droite la pancarte et flèche verte indiquant de la quitter pour un sentier. Après avoir dévalé jusque vers 1310 m, il entame une longue traversée au sud-ouest coupant une demi-douzaine de ravines. Parvenu **au petit refuge Saint-Hubert**, il dégringole en dessous la raide pente. Encaissé, rapide, parfois encombré, il devient ensuite plus aisé et tombe sur **une piste près d'une construction**. La descendre jusqu'au parking de bûcheronnage au-dessus de **Cons-Ste Colombe**. Revenir par la route quelque deux kilomètres jusqu'à Ombre-dessus.

1210m

1040m

600m

3h00