

# 77 – MONT PENEY (1356 m)

Par le col et cascades de la Doria

De Puisat (650 m) SAINT-JEAN D'ARVEY

Dén. 700 m - Hor. : descente 1 h 30 - Cat. 1

Carte IGN : TOP25 3332OT

Vidéo : [Crêtes du Monte Peney](#)

Autrefois [par la Cheminée](#) (Passage interdit et déséquipé depuis 2006)

Descente agréable et pittoresque par le col de la Doria avec les sites merveilleux du trou et des cascades...

**Départ** : Venant de Chambéry par la N 512, en entrant à St-Jean d'Arvey, dans le hameau La Puisat, prendre à gauche une route pour La Lovettaz. Quelque 700 mètres après stationner à droite sur le beau parking de Chaffardon.

## DESCENTE

1356m		
1138m	0h25	Poursuivre à gauche en suivant le balisage jaune-vert et de temps à autre les panneaux indicateurs. On parvient sans problème au <b>col de la Doria</b> dans le voisinage d'un plateau herbeux. Un panneau invite à prendre un large sentier, il part (Ouest) dans les bois côtoyant une prairie. Longeant le bas de la paroi rocheuse, il dévale rapidement des pentes exposées.
930m	0h45	Parvenu à la <b>cascade de la Doria</b> , ne pas traverser la passerelle de béton, mais une dizaine de mètres avant, saisir à gauche une sente suffisamment visible (double trait jaune-vert) Elle déroule ses nombreux lacets très courts dans le voisinage de la rive gauche de la Doria qui descend en cascades.
730m	1h05	Dans le bas, le sentier <b>part à l'horizontale</b> . Il enroule alors longuement le flanc ouest puis sud de la montagne. Il se transforme bientôt en chemin, et reprend sa descente.
650m	1h30	