

80 – MONT DU NIVOLET (1547 m)

par les chalets du Nivolet et le Pas de l'Échelle

De la Lovettaz (690 m)

Dén. 875 m - Hor. 2 h 45 - Cat. 1 - 2 dans le Pas de l'Echelle

Carte IGN : TOP25 3332 OT

Vidéo : [Mont Nivolet de Lovettaz](#)

Classique et facile. Seul le pas de l'Echelle bien tracé et équipé exige attention et temps sec. À déconseiller en cas de pluie, neige ou verglas.

DÉPART - Venant de Chambéry par la N 512, en entrant à St-Jean d'Arvey, au hameau de La Puisat, saisir à gauche une route pour la Lovettaz (3 km). Parking dans le hameau juste au-dessus du virage (bassin) (690 m).

MONTÉE

672m		
800m	0h20	Dans le virage un sentier part entre les maisons. Pierreux, il remonte un bosquet et rejoint le chemin charretier .
970m	0h40	Il monte à droite (Nord) vers les falaises. Virant à l'ouest au Tournant Carret il
1040m	1h00	passé entre les ruines des chalets du Nivolet.
1260m	1h40	Se prolongeant en bon sentier il ne tarde pas à obliquer au nord, traverse une zone
1380m	2h00	boisée, et grimpe le Grand Pré jusqu' au col . Il escalade une croupe à droite, laissant à gauche un sentier (pancartes) pour parvenir dans les bois au pied de la falaise .
1465m	2h30	Étroit et surplombant, sécurisé par des câbles, le sentier la longe puis la surmonte en s'enfilant dans une cheminée équipée d'échelons métalliques : Pas de l'Échelle .
1547m	2h45	Au-dessus le sentier remonte à gauche le plateau boisé jusqu'au refuge-abri, puis à la croix sommitale.

DESCENTE

1h20	Par le même itinéraire.
1h40	Par le n° 82.