

# 90 – LA CULA (1437 m) circuit Ouest

Par le col de la Cochette (1317 m) et l'alpage inférieur des Turroz (1121 m)  
De Cornat (750 m). SAINT-OFFENGE-DESSUS

Dén. 700 m — Hor. 4 h

Cat. 1

Cartes IGN : 3432 OT & 3332 OT

Variante possible dans l'ascension : parvenu dans la faille rocheuse, traverser le lit du ruisseau naissant de la Cochette (1230 - 1 h 25) et continuer une sente prenant en écharpe la pente boisée dominant la falaise. Elle disparaît à la sortie du bois. S'élever à gauche droit au-dessus pour atteindre l'alpage, puis le signal visible de la cime.

Le retour dans sa première partie est hors sentier. Mais le fait qu'il se réalise en descente facilite la marche et la recherche.

Départ : Au nord d'Aix-les-Bains, prendre la D 911. Elle remonte les gorges du Sierroz en direction du massif des Bauges. Arrivé à Saint-Ours (La Bassa), saisir à droite la D 211 El jusqu'à Saint-Offenge-Dessus. S'élever ensuite aux Suavets, d'où on revient au sud jusqu'à Cornat. Stationner au coeur du hameau : une route part à l'est à gauche d'une croix de bois (750 m).

## MONTÉE

750m		Cette route remonte les dernières maisons du hameau et après un four à pain se prolonge à travers champs en étroit chemin caillouteux sous une haie d'arbres. Après avoir côtoyé successivement trois granges à gauche, puis une quatrième à droite dans les bois, il se transforme en sentier. Virant à gauche il rejoint une piste forestière, laquelle à peine remontée présente <b>un carrefour</b> .
935m	0h30	
1087m	1h00	Poursuivre droit en face (marques rouges). Se prolongeant en sentier, il <b>laisse à droite celui des Turroz</b> (pancartes, roches écrites). Arrivé à la falaise, il s'enfonce dans une faille sur la rive droite du ruisseau naissant de la Cochette.
1230m	1h25	Quelques mètres <b>avant de traverser son lit</b> , grimper à gauche des traces dans la
1317m	1h40	pente raide. Elles amènent au <b>col de la Cochette</b> .
1437m	2h00	À droite, part le sentier du refuge de La Plate (pancartes). Suivre son balisage rouge et orange : il conduit dans les alpages pour passer dans le voisinage du <b>môle herbeux de La Cula</b> (signal géodésique) dominant le chalet de Pernet voisin à l'est.

## DESCENTE

1350m	2h15	Suivre le balisage au sud jusqu'aux barbelés derrière un bouquet de conifères. Les franchir et sans traces ni marques, descendre en gardant la même direction jusqu'aux <b>chalets de Turres</b> .
1180m	2h30	Poursuivre de même au-dessous sur la crête dominant le vallon où coule le ruisseau de Turres. Après avoir suivi une bande herbeuse et traversé un bois on tombe dans le beau <b>vallon des Otatets</b> . Sur la partie plate à l'orée du bois reste un carré de fondations en pierres. Alors que le ruisseau s'engage dans un défilé descendant sous-bois, suivre au-dessus sa rive droite en remontant une bande herbeuse avec quelques traces. Elles passent sous une ruine, longent la base de la prairie, et, avant son terme, s'enfilent dans les bois où elles se précisent en sentier. Environ cent mètres après il coupe une petite clairière herbeuse. Quitter le sentier pour dévaler la pente boisée. En tirant un peu à droite on retrouve des traces qui conduisent sur <b>un bon sentier</b> , une cinquantaine de mètres en aval du lit rocher souvent sec du ruisseau.
1120m	2h40	Après une brève descente, il s'engage dans le flanc ouest de la montagne dominé par les falaises. Parvenu à l'alpage des Turroz, il le remonte pour passer derrière <b>le chalet</b> . Au-delà, après une brève montée, il pénètre dans les bois dans l'angle supérieur de la prairie. Rester alors fidèle aux traits rouges sur fond blanc. Après un effondrement de terrain, retrouver le sentier un peu au-dessus. Ayant rejoint celui de <b>la Cochette</b> , il retrouve l'itinéraire de montée. Le redescendre jusqu'au hameau de <b>Cornat</b> .
1087m	3h20	
750m	4h00	