

# 91 – MONTAGNE DE BANGE (1451 m) circuit Ouest

Par le col de La Cochette (1317 m) et le creux de Lachat (1310 m)

De Cornat (750 m). SAINT-OFFENGE-DESSUS

Dénivelé : 567 m

Horaire : 3 h 15 Cat. : 1

Carte IGN : TOP25 3432 OT & 3332 OT

Vidéo : [Montagne de Bange de Saint-Offenge](#)

Cette cime, en partie boisée, est la plus élevée des crêtes de Bange. Elle a peu d'intérêt en elle-même. Par contre, sa croupe sud dégagée au-dessus des falaises ouest accorde un beau point de vue sur la vallée du Sierroz, Aix-les-Bains et une partie de son lac.

**Départ** : Au Nord d'Aix-les-Bains, prendre la D911. Elle remonte la gorge du Sierroz en direction du massif des Bauges. Arrivé à Saint-Ours (La Bassa), saisir à droite la D211 E1 jusqu'à Saint-Offenge-Dessus. S'élever ensuite aux Suavets, d'où on revient au sud jusqu'à Cornat. Stationner au cœur du hameau : une route part à l'Est à gauche d'une croix de bois (750 m).

## MONTÉE

750m		Cette route remonte les dernières maisons du hameau et après un four à pain se prolonge à travers champs en étroit chemin caillouteux sous une haie d'arbres. Après avoir côtoyé successivement trois granges à gauche, puis une quatrième à droite dans les bois, il se transforme en sentier. Virant à gauche il rejoint une piste forestière,
935m	0h30	laquelle à peine remontée présente un <b>carrefour</b> .
1087m	1h00	Poursuivre droit en face (marques rouges). Se prolongeant en sentier, il <b>laisse à droite celui des Turroz</b> (pancartes, roches écrites). Arrivé à la falaise, il s'enfonce dans une faille sur la rive droite du ruisseau naissant de la Cochette.
1230m	1h25	Quelques mètres <b>avant de traverser son lit</b> , grimper à gauche des traces dans la
1317m	1h40	pente raide. Elles amènent au <b>col de la Cochette</b> .
1380m	1h50	A gauche, grimper la croupe sud en suivant le bord dégagé de la falaise et s'arrêter <b>juste avant le premier boisement</b> la recouvrant.

## DESCENTE

1360m	2h00	Traverser à droite le flanc boisé et les alpages en descendant légèrement puis à l'horizontale de façon à rejoindre la piste au <b>collet</b> .
1310m	2h10	La descendre sur les chalets, puis jusqu'à la dépression du <b>Creux de Lachat</b> .
1040m	2h40	Elle vire à gauche (Ouest) passe devant une maison. Entamant une descente plus rapide elle oblique encore à gauche, gardant longuement cette direction sud-sud-ouest. Peu après un court retour au nord, elle échoue sur <b>une place</b> — terme d'une route forestière.
935m	3h00	Découvrir à gauche (Ouest) un sentier. Taillé dans la pente parfois rocheuse, il file au sud-ouest, coupe une piste, se poursuit étroit dans les herbes et tombe sur une route forestière, juste au-dessus du <b>carrefour</b> rencontré à la montée.
750m	3h15	La piste filant à l'ouest descendue une soixantaine de mètres, trouver à gauche le départ du sentier ramenant à <b>Cornat</b> .