

92 – MONTAGNE DE BANGE

(1451 m) grand circuit Est

par Marieth — la croupe nord — le col de la Cochette.

De Montagny (960 m). ARITH

Dénivelé : 600 m

Horaire : 3h 30 Cat : 1

IGN Top25: 3431 OT et 3432 OT

Vidéo : [Montagne de Bange](#)

Vaste plateau rocheux, incliné, bordé à l'ouest d'une barrière montagnaise sans cime proprement dite, son parcours est pittoresque et aéré. Il traverse la petite plaine inattendue de Marieth, et, au-dessus des bois, suit de longues bandes herbeuses sur la croupe.

En descendant du col de la Cochette, la route forestière rejointe dans sa boucle un détour de quelques minutes sur sa partie droite, permet de découvrir dans une petite falaise une belle grotte accessible à tous, au plafond toujours travaillé par les eaux (colonnes, stalactites massives...).

Départ: A Lescheraines prendre la D62 pour Arith. Au-delà poursuivre sur Bouchagny et Montagny. Au cœur de ce hameau, devant une chapelle filer à gauche. La route va au sud décrire un virage pour revenir au Nord jusqu'à un parking. Continuer son prolongement pierreux et peu après un virage entre roches, stationner au croisement de la piste pour Marieth (960 m).

MONTÉE

960m		
990m	0h10	Après une courte grimpe, elle file paisiblement sur une ancienne voie romaine, plein nord, à travers bois et clairières. Devant une bifurcation (Les Taillis,croix), rester à droite.
1030m	0h40	Après une petite descente sur les prairies de Marieth elle les coupe en plein centre, puis s'élève à gauche vers quelques maisons. A l'orée du bois, derrière la dernière un sentier entre en forêt .
1175m	1h10	Il croise un autre, franchit quelques escarpements. Lorsqu'à gauche se présente un bon sentier s'y engager. Accomplissant un double lacet, il va rejoindre les alpages .
1280m	1h30	S'élever en face sur la pente herbeuse en tirant à gauche . Passer les barbelés et poursuivre dans le bois en s'élevant toujours à gauche pour déboucher dans une clairière devant une grange .
1420m	2h10	Le sentier remonte longuement à gauche l'étroite bande de prairies enserrées entre les bois.. Se transformant en piste, elle coupe quelques clairières (les Trois Bornes,Le Loret) pour aller surgir à nouveau dans l'alpage à La Dolca .
1360m	2h30	Le redescendre dans le voisinage de la forêt pour aboutir sur un chemin au Creux de Lâchat. Laisser à droite celui pour Saint-Offenge et le remonter vers les chalets, puis jusqu'à un large collet où on laisse le refuge à droite.
1436m	2h40	Un panneau invite alors à grimper un raide sentier tirant à droite dans le haut pour atteindre la croupe Sud au lieu-dit Les Pendants . Il la dévale au Sud , passe à la table d'orientation et descend au col de La Cochette . Revenir à gauche (Est) jusqu'au virage de la route forestière. Remonter un peu celle-ci à gauche pour trouver très vite la piste qui va rejoindre la forêt. Rocheuse, elle devale jusqu'à la route forestière . Descendre cette dernière quelque six cents mètres pour retrouver le départ de la piste pour Marieth.
1317m	2h50	
1000m	3h20	
960m	3h30	