

93 – MONTAGNE DE BANGE (1360 m) petit circuit Est

Par Marieth-Dessus — le col de la Cochette (1317 m)

De Montagny (960 m). ARITH

Dén. 450 m — Hor. 2 h 45

Cat. 1

Cartes IGN : 3431 OT et 3432 OT

Retenu parmi d'autres possibles, ce parcours plus direct rejoint le col de la Cochette, où grim pant à droite, la croupe dégagée au-dessus des falaises permet une vue sur la vallée du Sierroz et Aix-les-Bains.

Départ : À Lescheraines prendre la D62 pour Arith. Au-delà poursuivre sur Bouchagny et Montagny. Au cœur de ce hameau, devant une chapelle filer à gauche. La route va au sud décrire un virage pour revenir au Nord jusqu'à un parking. Continuer son prolongement pierreux et peu après un virage entre roches, stationner au croisement de la piste pour Marieth (960 m).

MONTÉE

960m		Après une courte montée le chemin file paisiblement, plein nord à travers bois et clairières.
990m	0h10	Devant une bifurcation (croix) s'élever à gauche. Il conduit aux prairies de Marieth-Dessus qu'il remonte en diagonale jusqu'à la forêt.
1280m	1h20	Le prolongeant, un sentier dessine un lacet (marques rouges) puis part longuement au nord jusqu' à l'alpage . Il l'atteint dans une zone marécageuse entre des chalets à l'abandon.
1350m	1h30	Virant au sud, il grimpe les bandes herbeuses où il disparaît. Atteindre un plateau à l'orée de la forêt (un sentier y démarre, offrant la possibilité de revenir à Marieth-Dessus). Peu après, traverser un collet qui domine la dépression dite Creux de Lachat. En descendant couper les pentes en diagonale sur la droite pour atteindre dans sa partie ouest le chemin pastoral .
1310m	1h45	(En piquant droit au-dessous, il est aussi possible de trouver dans l'angle sud-est du Creux une sente. Remontant une courte pente (barbelés) elle dévale au-delà dans la forêt jusqu'à la jonction du chemin de la Cochette vers 1205 m).
1360m	1h55	Remonter vers les chalets, puis au large collet où on laisse le refuge à droite.
1436m		Un panneau invite alors à grimper un raide sentier tirant à droite dans le haut pour atteindre la croupe Sud au lieu-dit Les Pendants . Il la dévale au Sud, passe à la table d'orientation et descend au col de La Cochette . Revenir à gauche (Est) jusqu'au virage de la route forestière. Remonter un peu celle-ci à gauche pour trouver très vite la piste qui va rejoindre la forêt. Rocheuse, elle dévale jusqu'à la route forestière . Descendre cette dernière quelque six cents mètres pour retrouver le
1000m		départ de la piste pour Marieth.
960m	2h45	