

96 – CRÊT DE L'AIGLE (1645 m)

Par la croupe du Mont Durant
De Gruffy (645 m)

Dén. 1000 m — Hor. 3 h

Cat. 1

Carte IGN : 3431 OT

Itinéraire bien balisé et sans problème jusqu'à l'alpage.

Départ : Sur le D5 longeant la base des pentes ouest du Semnoz, rejoindre le village de Gruffy. S'élever à l'est et revenir au sud à l'extrémité de la route goudronnée (645 m).

MONTÉE

645m		Laisser le chemin prolongeant la route pour une piste à gauche. Caillouteuse, sous une haie d'arbres, elle remonte à travers champs puis dans les bois (balisage orange). Devant chaque bifurcation prendre à droite.
820m	0h40	En restant attentif au fléchage, quitter la piste pour un sentier filant à droite. Après une petite grimpe, il prend en écharpe — direction sud — la pente de plus en plus raide. Il arrive sur une large croupe au-dessus du Mont Durant.
1025m	1h20	
1500m	2h30	Le sentier vire à l'est pour la remonter jusque dans les alpages . Le balisage conduit à gauche sur une croupe herbeuse. Rejoindre des chalets, poursuivre au-dessus pour apercevoir ceux de Gruffy au pied du mamelon du Crêt de l'Aigle .
1645m	3h00	

DESCENTE

	1h30	<ul style="list-style-type: none">- Par le même itinéraire.- Par un circuit pour montagnards entraînés : descente raide avec une certaine recherche hors sentier. Cat. 2 :
		Rejoindre la piste au nord des chalets. La suivre jusque dans une légère dépression (1610 m) au bord du versant ouest.
1510m		<ul style="list-style-type: none">• Dans ce dernier, une raide combe herbeuse piquetée de sapins se présente en entonnoir. La dévaler en zigzags, se faufiler dans une facile cheminée d'un premier ressaut rocheux. Dégringoler le couloir qui lui fait suite, en évitant par la droite (Nord) d'autres ressauts.
1320m		<ul style="list-style-type: none">• En dessous du dernier dans la rocaille disparaît toute trace. Au plus aisé, poursuivre droit en dessous la pente boisée Jusqu'à l'arrivée sur un planeau en pente plus douce.
1040m		<ul style="list-style-type: none">• Rejoindre à droite par une courte pente raide le fond d'un vallonnet. Descendre son couloir qui se transforme en sentier.
		Dans le bas il se prolonge par un chemin forestier. Le suivre : il passe au-dessous des maisons de Noiret, traverse un ruisseau descend sa rive gauche, coupe une route et arrive à un carrefour parmi les maisons supérieures de Gruffy. Revenir à gauche (Sud)
645m	1h30	jusqu' au départ , croquis n° 44.