

ÉPILOGUE HIVERNAL

Désireux de retrouver sa montagne en toutes saisons le randonneur chaussera ses skis avec peaux de phoque pour continuer à la parcourir et la découvrir sous d'autres atours.

Mais c'est là un sport exigeant endurance, expérience et toujours prudence. Le débutant souffrira. L'habitué jouira. La progression d'un stade à l'autre devra être lente pour éviter découragement et risques de tout genre.

Décrire tout ce qui est nécessaire pour se lancer dans cette merveilleuse aventure ne suffit pas. Le randonneur doit acquérir une grande connaissance

- de la montagne, des ses passages, de ses pentes, de ses difficultés...
- de la neige, de son état (poudreuse, dure, "pourrie" glacée, transformée... plaques à vent, corniches, passages avalancheux...)
- du temps, température, brouillard...
- du matériel indispensable suivant les courses...
- de soi-même, de ses propres aptitudes physiques et sportives à ne jamais dépasser...

Aussi la présentation, volontairement brève, de quelques courses de neige accomplies en Chartreuse n'est qu'une invitation. A chacun de faire son choix suivant ses capacités au contact de cette montagne hivernale. La compagnie de randonneurs expérimentés sera le gage d'un maximum de sécurité dans cette découverte pleine d'ivresse et de beauté.

INITIATION

1. **Crêtes de None** (1400m) de Currière (860m) St Laurent du Pont. Cf. Montée du n° 22. Route facile jusqu'au pied des Charmilles.

Vidéo : [Crêtes de None à ski](#)

2. **Charmant Som** (1866 m) du col de Porte (1326 m) Route facile jusqu'à l'alpage, puis pente sommitale par l'arête Sud

Vidéo : [Charmant Som à ski](#)

3. **Saint-Eynard** (1320m) du Sappey-Pillonnières (980 m). Route facile jusqu'au fort.
4. **Rachais** (1020 m) du col de Vence (764 m) Chemin et prairies.
5. **Prairie d'Arpizon** (1418 m) de St Laurent du Pont (600 m). Cf. descente du n°29. Route forestière puis piste dans les bois jusqu'à la prairie.
6. **Circuit des trois cols** : Aliénard (1500m) Tracol (1445 m) La Ruchère (1407 m) du Pont des Allemands (S13 m) St Pierre de Chartreuse. Route jusqu'au monastère, puis chemin de Casalibus jusqu'à 1075 m. À gauche piste du Pavé pour le Billon (1266 m). Par les bois rejoindre les prairies du col de l'Aiénard. Dans les bois au-delà rejoindre le Tracol puis retour sur le col de la Ruchère. Descendre à droite à l'orée du bois. Courte remontée pour replonger dans la prairie de la Folie. Du Billon chemin et route jusqu'au départ.

Vidéo : [Ski au 3 cols en Chartreuse](#)

BONS SKIEURS

7. **Col de la Ruchère - Petit Som** (jusque vers 1600 m). Du Pont des Allemands par Notre-Dame de Casalibus.
8. **Pinéa** (1700 m) de Croz (1110 m) Sarcenas. Aller-retour par la montée n° 7. Parcours très boisé.
9. **Charmant Som** (1866 m) de Pomaray-Planfay (900 m). Route forestière de Girieu suivie d'un large sentier jusqu'à lit route de l'alpage. Cime par l'arête Sud.
10. **Circuit col des Charmilles** (1600 m) **Grande Vache** (1712 m) **Charmette de Currière** (860 m) **St Laurent du Pont**. Cf. Descente n°21. Route jusqu'au départ. Final du col des Charmilles raide.

Rejoindre à flanc le col de la Grande Vache. Descendre le chemin jusqu'au col de la Charmette (descente n° 24). Retour par la route de St Laurent du Pont.

11. **Col de la Grande Vache** (1712 m) de Pomaray (770 m). Route jusqu'au col de la Charmette. Puis piste (cf. descente n° 24) jusqu'au col de la Grande Vache (suivant l'état de la neige cime de la Grande Sûre pour les très bons skieurs alpins).
12. **Roc d'Arguille** (1768 m) du col du Coq (1425 m) soit versant Est par le col des Ayes et pentes à gauche pour rejoindre les crêtes du Sud. Soit versant Ouest par le chemin de Pravouta et pente à droite.
13. **Roc d'Arguille** (1768 m) de Perquelin (959 m). Cf. Montée n°65 jusqu'au col des Ayes puis au-delà pentes du versant Ouest le long de la croupe puis vers la gauche dans le haut.
14. **Grands Crêts** (1489 m) du Sappey (999 m). Par la descente n° 16. Grimper à droite à travers bois au plus aisé jusqu'à la cime. Retour au Nord jusqu'au col de l'Emeindra. Descente par la piste de fond.
15. **Charmant Som** (1700 m) de Currière (860 m) St Laurent du Pont. Route jusqu'au col de la Charmette, puis montée n° 13 au Pré Batard jusqu'à l'arête.
16. **La Scia** (1791 m) de Perquelin (976 m). Montée n°59 en gardant le fond du vallon de la Saulcejusque vers 1350 m. Obliquer alors légèrement à gauche et grimper un vallonnet étroit mais dégagé jusqu'à sa large combe finale. S'élever ensuite dans les bois puis sur les pentes dégagées assez raides jusqu'à la cime (croix).

TRES BONS SKIEURS

17. **Charmant Som** (1800 m) de Pomaray (770 m) Route jusqu'au col de la Charmette. Puis montée n° 13 jusqu'à la bifurcation 1290 m. Laisser à gauche le Pré Batard pour monter droit à l'Est le vallon de plus en plus raide. En sortir par la gauche pour atteindre l'arête Nord. Attention avalanches.
18. **Circuit Petit Som** (1772 m) de la Ruchère (1220 m) Cf. n° 31 la montée du couloir, skis sur le sac peut exiger crampons et piolet. La descente Nord du col de Léchaud est souvent glacée. Dans le bas suivre la piste.

Vidéo : [Petit Som à ski](#)

19. **Traversée Grande Sûre** (1920m) de Mont Saint Martin (780 m) à Pomaray (770 m) (prévoir un relais de voitures).

1er jour : col des Bannettes (Cf. descente n°27) col d'Hurtières et refuge.

2ème jour : col de la Sûre - Grande Sûre - col de la Grande Vache - col de la Charmette. Route jusqu'à Pomaray.

20. **Chamechaude** (2000 m) du col de Porte (1326 m) Cf. Descente n° 14. Souvent gelé et délicat dans le haut. S'arrêter avant la barre rocheuse.

TRES BONS SKIEURS ALPINS

21. **Lance Sud de Malissard** (vers 1900 m) de Perquelin (976 m). Montée n° 59. Garder le fond du vallon de la Saulce jusqu'au col. Pentes jusqu'à la base des rochers soit gelées, soit avalancheuses (piolet-crampons).
22. **Grand Som** (2026 m) du Pont des Allemands (813 m) St Pierre de Chartreuse. Par monastère (Cf. descente n° 33) col de Bovinant pentes Ouest et crêtes jusqu'à la cime. Corniches et avalanches (piolet-crampons).

Vidéo : [Grand Som à ski](#)

23. **Traversée du col du Coq (1425 m) à Ste Marie du Mont (934 m)** corde-piolet-crampons. Prévoir le relais de voitures.

1er jour : Dent de Crolles (2062 m) par le passage délicat du pas de l'Ouille. Descendre le plateau sommital pour passer à l'extrémité Ouest de la longue barre rocheuse du Paradis (1720 m). Poursuivre de niveau au-dessus du chaos de Bellefond jusqu'à la cabane (1770 m).

2ème jour: Col de Bellefond (corniche), plateau de Marcieu-Habert de la Dame-Vallon de Pratcel - col de l'Alpe. Descente avec un passage souvent très délicat sous les voûtes de la Balme. Route jusqu'à Ste Marie du Mont-Les Prés (934 m).