

03 – L'ÉCOUTOUX (1406 m)

Depuis le hameau de MONTQUAIX (anciennement MONTCUL) (855 m) SARCENAS

Dénivellation: 550 m - Croquis 3
Montée: par le flanc Ouest - 1 h 30 - Cat. 1
Descente: par la crête Nord et le flanc Ouest 0 h 45 - Cat. 1
Carte IGN: TOP25 3334OT
Vidéo : [Écoutoux de Montquaix](#)

Randonnée en sous-bois. La première partie de la montée traverse le flanc Ouest par un sentier en direction Sud. La seconde partie grimpe une pente raide sans traces à quelques dizaines de mètres de la barre rocheuse. La descente est aisée et rapide.

Départ: À ST MARTIN-LE VINOUX prendre la D 57 et franchir le col de Clémencières, le pont de Vence et le hameau de Montcul. Un kilomètre après un double lacet, s'arrêter à hauteur d'une maison et de deux granges (route à droite) et au-dessus d'une villa à gauche (855 m).

MONTÉE

855m		Prendre cette route de droite passant au dessus de la maison. Quelques mètres plus loin à hauteur d'une borne-fontaine (datée 1881) descendre à droite un sentier sur une quarantaine de mètres. Repartir alors à gauche dans les prés au-dessous de barbelés. Très vite on pénètre dans les bois. Laissant à gauche, d'abord une cabane, puis un chemin , continuer droit devant soi (Sud) dans une traversée ascendante du flanc Ouest de la montagne.
990m	0h30	
1040m	0h40	Surgissant dans une zone déboisée le sentier se trouve enseveli sous les sermontains. Après avoir retrouvé la forêt il ne tarde pas à disparaître .
1150m	0h55	Nous sommes proches alors de la barre rocheuse Ouest. Attaquer à gauche (Est) la pente raide en zigzaguant dans les parties les plus aérées du bois. Tendre légèrement à droite tout en s'élevant dans un dédale de roches moussues mais sans jamais aller sur l'arête rocheuse trop boisée: la garder toujours à quelques mètres de distance.
1220m	1h10	
1406m	1h30	Dans le haut, se rapprocher de la barre et parvenir à la cime rocheuse dégagée au milieu des bosquets.

DESCENTE

1220m	1h15	On trouve facilement l'unique sente au départ du sommet (fléchage bleu-rouge). Elle dévale la croupe Nord jusqu'à un replat où l'on trouve une bifurcation peu visible sous les herbes.
1010m	0h30	Laisser le sentier qui continue en remontant pour prendre celui de gauche (Ouest). Un peu plus bas il se transforme en large chemin, revient en direction nord et va sortir du bois sur une plateforme où débute une route.
855m	0h40	Poursuivre sur cette dernière. Passant au dessus d'une grange, cent mètres après, prendre à gauche un chemin sur dix mètres pour saisir à droite un sentier ramenant au point de départ .