

# 03bis – L'ECOUTOUX (1406 m)

Depuis le hameau de Bens (1100 m) Le Sappey-en-Chartreuse

Dénivellation: 320 m

Montée : 1h20 – Descente : 0h40 Cat. 1

Carte IGN: Chartreuse Sud

Vidéo : [Ecoutoux, voie normale](#)

Courte randonnée en sous-bois jusqu'à une cime rocheuse agréable et bien dégagée.

Départ : Au premier croisement à l'entrée du village du Sappey monter à gauche pour aller stationner à l'extrémité goudronnée près de la colonie de vacances de Bens.(1100 m).

## MONTÉE

1100m		
1110m	0h10	Poursuivre la piste qui prolonge la route jusqu'à une bifurcation . Un panneau invite à filer à gauche pour atteindre rapidement <b>le col de Bens</b> (panneau). Prendre alors la piste qui s'élève à gauche dans la pente boisée. Après un plateau elle reprend une rude montée. Très encaissée et souvent boueuse il vaut mieux la quitter et suivre une bonne sente qui remonte le long de sa bordure à droite.
1220m	0h40	<b>Après une courte descente</b> laissant un sentier à droite la piste se prolonge d'un sentier qui attaque directement la pente qui va se raidissant.
1270m	0h50	<b>Plus haut il s'adoucit</b> en dessinant de larges lacets après lesquels il surgit de la forêt pour atteindre <b>la cime rocheuse</b> .
1406m	1h20	

## DESCENTE

Par le même itinéraire, avec une courte variante dans le bas vers 1160 m en profitant d'une piste à droite ramenant directement au point de départ.