

# 04 – LE NÉRON (1298 m)

## depuis NARBONNE (430 m)

Montée: par le couloir en Z - environ 3 h 30 - Cat. 3  
Descente: par le couloir de Clémencières environ 2 h - Cat.2  
Dénivellation: environ 1000 m - Croquis 4 et 4 bis  
Cartes IGN : TOP25 3334OT 3335OT  
**Avertissement :** [La traversée des arêtes du Néron est une course d'alpinisme de moyenne montagne !](#)  
**Vidéo :** [Traversée des arêtes du Néron](#)

Ce sommet constitue déjà un couronnement pour le randonneur en Chartreuse. La longueur, la pénibilité, ainsi que le style du parcours sur l'arête réservent cette course à des montagnards suffisamment entraînés.

Son accès facile mais tourmenté se limite à deux couloirs. La traversée des arêtes est aérienne et certains passages imposent des rudiments d'escalade. D'épais bosquets de buis et d'épineux encombrant fréquemment le trajet. L'utilisation, comme prises, de ces arbustes à l'enracinement parfois précaire exige une certaine méfiance.

Les nombreuses mésaventures, dont certaines tragiques, survenues aux excursionnistes dans cette montagne, sont une invitation à la prudence. Ne jamais s'engager dans les couloirs comme sur l'arête par temps orageux, mouillé, brumeux. Respecter l'itinéraire au plus près.

Départ: À St Martin le Vinoux, avant le double croisement de l'autoroute et du chemin de fer, prendre à droite la route pour Narbonne. Stationner dans le village de Narbonne immédiatement après le château (430 m).

### MONTÉE

430m		Poursuivre la route quelque 80 mètres. A gauche au départ d'un chemin prendre un sentier encaissé, longeant les limites d'une villa (n° 2575 - Pancarte - Fléchage bleu).
520m	0h10	Lorsqu'il devient <b>plat</b> le quitter pour un autre à droite (Nord) (pancarte). Il grimpe une croupe raide, traverse un court plateau herbeux où il laisse à droite un sentier descendant, et poursuit sa progression au Nord dans la forêt.
670m	0h40	Au <b>croisement</b> dit des "quatre chemins" (pancarte) persévérer droit devant soi sur la large croupe. Se raidissant plus haut, elle s'infléchit à l'Ouest et arrive <b>au pied de la paroi</b> .
910m	1h15	
1010m	1h40	La sente longe cette dernière vers la droite (Nord) montant légèrement et irrégulièrement. La suivre jusqu'à la <b>base du couloir en Z</b> . Son départ se situe dans un léger renforcement (pancarte). Il se caractérise par une vire montant à gauche.
1070m	1h50	Gravir ce raide sentier terreux et escarpé jusqu'au <b>rocher où un câble</b> facilite son franchissement. Poursuivre au-dessus à travers buis. Butant contre une paroi, la longer à droite (Nord) jusqu'à ce qu'il soit possible de la surmonter (balisage bleu).
1180m	2h10	Au dessus tirer à droite (pancarte du CAF), grimper le long du ressaut rocheux pour sortir <b>à son pied</b> sur la crête. Celle-ci se parcourt en direction nord, tantôt sur son flanc Ouest, tantôt directement sur son fil. De bonnes traces facilitent souvent le cheminement à suivre. Le premier ressaut se surmonte par une vire rocheuse aérienne et délicate. Lorsqu'une nouvelle barre rocheuse coupe le flanc Ouest, l'escalader dans un couloir ramenant dans le versant Est que l'on grimpe jusqu'à l'arête. Traverser le fil rocheux aérien surplombant le couloir en dalles lisses de l'Avalanche.
1298m	3h00	Suivre les traces sur la crête. Lorsque celles-ci descendent plus longuement, longeant des dalles, elles amènent au ravin de l'Ecureuil Y pénétrer facilement dès que possible. Ressortir peu après à son extrémité et quelques mètres plus loin remonter des traces le long d'une barre pour rejoindre à nouveau l'arête à proximité <b>du sommet central</b> .

Garder le fil en direction du pointement Nord. Les cent derniers mètres au dessus de dalles sont effilés mais se franchissent aisément. Le ressaut se gravit sans difficulté par la droite (Est).

Sa descente au Nord est évidente. Bien qu'impressionnante et délicate de bonnes prises facilitent son passage: d'abord sur son fil, puis trois mètres dans le versant est, et enfin, après une brèche une traversée dans le flanc Ouest amène dans le ravin d'Ulricht (pancarte à terre). Un sentier contourne le ressaut sommital dans son flanc Est et l'escalade rapidement (croix de fer).

## DESCENTE

1230m	0h10	Suivre le sentier qui descend dans le flanc Ouest non loin de l'arête jusqu'au moment où il <b>la franchit</b> (pancarte: danger de mort). Dans ce versant Est (à gauche on peut aller jusqu'à la grotte du colonel Brun) à droite part le sentier escarpé du couloir de Clémencières. Décrivant un grand lacet il dégringole jusqu'au <b>piéd de la paroi</b> (traits bleus).
1110m	0h20	
		Ne pas poursuivre plus bas le couloir feuillu, mais saisir à droite un sente à peine marquée qui longe le rocher en direction Sud.
1010m	1h00	Elle ramène jusqu'au pied du couloir Godefroy, puis <b>du couloir en Z</b> , où l'on retrouve l'itinéraire de montée pour rejoindre <b>Narbonne</b> .
430m	2h00	