

05 – L'AIGUILLETTE DE QUAIX (1143 m)

depuis PLANFAY (880 m) POMARAY

Montée: par le flanc Ouest - 1 h - Cat. 1
Descente: par la croupe Nord et le flanc Ouest - 0 h 45 - Cat. I
Dénivellation: 265 m
Carte IGN : TOP25 33340T

Belle et courte promenade en sous-bois, jusqu'à une plateforme belvédère au pied d'une aiguille rocheuse.

Le pointement final nécessite, au Nord comme au Sud, une courte escalade (3) réservée aux initiés.

Départ: À SAINT EGREVE prendre la D 105 du col de la Charmette. A POMARAY (763m) saisir à droite une petite route conduisant au hameau de Planfay (S26 m). Stationner au-delà dans un lacet en épingle : point de départ d'un chemin de terre (879 m).

MONTÉE

879m		Dès la bifurcation au-dessus prendre le chemin à droite (balisage: ronds jaunes).
940m	0h20	Le poursuivre après la traversée d'un ruisseau. Laissant une piste à droite il rejoint un autre chemin longeant un champ. Le remonter à gauche pour aller contourner ce dernier et revenir au-dessus à l'horizontale (Sud) dans la forêt. Prolongé par un sentier le quitter peu après (balisage) pour s'élever sur une sente en diagonale dans la pente.
1070m	0h50	Elle aboutit dans un petit couloir un peu plus raide et débouche après quelques lacets sur une croupe plate.
1090m	1h00	Grimper à droite (Sud) jusqu'au rocher voisin que l'on contourne par la gauche (Est). Une courte descente suivie d'une même remontée conduit à la brèche-plateforme.

DESCENTE

		Revenir sur ses pas jusqu'à la croupe plate. La poursuivre au Nord sur un sentier prolongé rapidement par une piste.
1074m	0h20	Après le franchissement d'un léger dôme elle descend quelques deux cents mètres pour retrouver un court plat puis un croisement. Une dizaine de mètres avant ce dernier deviner à gauche le départ d'une sente qui va dévaler le flanc Ouest. Elle coupe la ravine d'un premier ruisseau souvent sec, puis d'un second où elle rejoint un chemin de terre.
960m	0h30	Ce dernier franchit deux autres ruisseaux et laisse une cabane à droite. Garder ce chemin qui ramène à la route trois cents mètres au-dessus
879m	0h45	du point de départ.