

# 07 – LA PINEA (1771m)

## depuis Gervais (1150 m) SARCENAS

Montée: par le versant Sud-Est – 1h50 - Cat.1  
Descente: par le versant Sud – 1h05 - Cat. 1  
Dénivellation: 620 m  
Carte IGN : TOP25 3334 OT  
Vidéo : [La Pinéa de Sarcenas](#)

Promenade sans difficulté sur un bon sentier sous bois émergeant à proximité de la cime. Belle vue sur la masse de Chamechaude.

Ce sommet peut être facilement atteint depuis la route du Charmant-Som, soit après son départ du col de Porte, soit dans sa partie supérieure après sa sortie de la forêt (1634 m).

Départ: Stationner au-dessus de Gervais (1150m) hameau de Sarcenas atteint soit par la route du Sappey-Col de Porte, soit par celle du col de Clémencières venant de St Martin-le-Vinoux.

### MONTÉE

---

1150m		Au-dessus d'une maison et sa fontaine (Gervais), à l'extrémité de la route goudronnée prendre au Nord un chemin qui entre en forêt.
1240m	0h20	Encaissé, il s'infléchit peu à peu à gauche (Ouest) laisse un <b>chemin sur sa droite</b> , traverse un ruisseau et grimpe le flanc de la montagne.
1310m	0h30	Croisant un <b>autre chemin à droite</b> , il attaque directement la pente pour déboucher dans une <b>petite clairière</b> au-dessus de laquelle il repart à droite (Nord) en se transformant en sentier.
1420m	0h50	
1580m	1h15	Se maintenant longuement dans cette direction, il croise le <b>sentier du Col de Porte</b> descendant à droite et arrive peu après sur une <b>croupe boisée</b> qu'il suit à gauche au Sud (panneau PDIPR).
1620m		
1700m	1h40	Après une petite grimpée, le sentier s'enfile sur la pente Est et franchit aisément une <b>petite barre</b> pour terminer en courts lacets au <b>sommet</b> .
1771m	1h50	

### DESCENTE

---

1580m	0h20	Revenir sur ses pas dans la pente Est jusqu'à la croupe boisée (panneau PDIPR) où on reprend à droite le sentier jusqu'au croisement avec <b>celui du Col de Porte</b> aperçu lors de la montée.
1550m	0h30	Descendre ce dernier (Nord-Est) traversant bientôt une prairie, retrouvant la forêt et aboutissant sur une autre <b>croupe boisée</b> (en direction Est – balisage jaune). Il s'enfile légèrement dans son flanc droit.
1530m	0h35	Dès que l'on rejoint la <b>croupe plate très large</b> chercher immédiatement à droite (Sud) une sente pas toujours visible au départ (Les Frettes – panneau PDIPR). Elle déroule ses bons lacets dans le versant Sud.
1315m	0h50	Devant une bifurcation laisser le sentier en face et descendre à droite pour aller traverser le <b>Pissou</b> .
1150m	1h05	Suit une belle allée paisible. Ensuite plonger dans la descente par une piste encaissée pour retrouver la proximité du <b>point de départ</b> .