

07 – LA PINEA (1771m)

depuis Gervais (1150 m) SARCENAS

Montée: par le versant Sud-Est – 1h50 - Cat.1
Descente: par le versant Sud – 1h05 - Cat. 1
Dénivellation: 620 m
Carte IGN : TOP25 3334 OT
Vidéo : [La Pinéa de Sarcenas](#)

Promenade sans difficulté sur un bon sentier sous bois émergeant à proximité de la cime. Belle vue sur la masse de Chamechaude.

Ce sommet peut être facilement atteint depuis la route du Charmant-Som, soit après son départ du col de Porte, soit dans sa partie supérieure après sa sortie de la forêt (1634 m).

Départ: Stationner au-dessus de Gervais (1150m) hameau de Sarcenas atteint soit par la route du Sappey-Col de Porte, soit par celle du col de Clémencières venant de St Martin-le-Vinoux.

MONTÉE

1150m		Au-dessus d'une maison et sa fontaine (Gervais), à l'extrémité de la route goudronnée prendre au Nord un chemin qui entre en forêt.
1240m	0h20	Encaissé, il s'infléchit peu à peu à gauche (Ouest) laisse un chemin sur sa droite , traverse un ruisseau et grimpe le flanc de la montagne.
1310m	0h30	Croisant un autre chemin à droite , il attaque directement la pente pour déboucher dans une petite clairière au-dessus de laquelle il repart à droite (Nord) en se transformant en sentier.
1420m	0h50	
1580m	1h15	Se maintenant longuement dans cette direction, il croise le sentier du Col de Porte descendant à droite et arrive peu après sur une croupe boisée qu'il suit à gauche au Sud (panneau PDIPR).
1620m		
1700m	1h40	Après une petite grimpée, le sentier s'enfile sur la pente Est et franchit aisément une petite barre pour terminer en courts lacets au sommet .
1771m	1h50	

DESCENTE

1580m	0h20	Revenir sur ses pas dans la pente Est jusqu'à la croupe boisée (panneau PDIPR) où on reprend à droite le sentier jusqu'au croisement avec celui du Col de Porte aperçu lors de la montée.
1550m	0h30	Descendre ce dernier (Nord-Est) traversant bientôt une prairie, retrouvant la forêt et aboutissant sur une autre croupe boisée (en direction Est – balisage jaune). Il s'enfile légèrement dans son flanc droit.
1530m	0h35	Dès que l'on rejoint la croupe plate très large chercher immédiatement à droite (Sud) une sente pas toujours visible au départ (Les Frettes – panneau PDIPR). Elle déroule ses bons lacets dans le versant Sud.
1315m	0h50	Devant une bifurcation laisser le sentier en face et descendre à droite pour aller traverser le Pissou .
1150m	1h05	Suit une belle allée paisible. Ensuite plonger dans la descente par une piste encaissée pour retrouver la proximité du point de départ .