

15 – CHAMECHAUDE (2082 m)

depuis le CHURUT (1180 m) Le SAPPEY en Chartreuse

Montée: par la brèche Arnaud - 3 h - Cat. 3
Descente: par le sentier de Bachassons 2 h - Cat. 1
Dénivellation: 900 m
Carte IGN : TOP25 3334OT
Vidéo : [Tour de Chamechaude](#)

L'ensemble de la course est facile et agréable. Seul le passage de la brèche Arnaud oblige à réserver cet itinéraire à des montagnards avertis ou bien encadrés. Bien qu'ayant vu une fillette de huit ans la gravir à l'aise devant son père et sans assurance, une corde est utile pour le non-habitué à ce genre de passage.

Éviter une trop grande circulation dans cette cheminée en raison de chutes de pierres facilement déclenchées. Nous la déconseillons à la descente parce que plus impressionnante, et pour la laisser libre dans un sens unique.

Départ: Au SAPPEY, cent mètres au-dessus de l'église quitter la nationale 512 pour une route à droite: le Churut. Traverser le village en suivant les panneaux *Chamechaude-Emeindra*. Après la grimpe d'un lacet on se trouve sur un plateau de pâturages où sitôt après avoir laissé une grange à droite, on s'engage à gauche (Nord) sur un chemin pierreux. Stationner deux cents mètres plus haut à l'entrée du bois.

MONTÉE

1180m		S'engager dans le bois en direction du sommet (Nord) sur un large chemin de terre.
1260m	0h10	En laisser un sur la gauche, et plus haut dans un virage plat l'abandonner pour filer droit au Nord (panneau-fléchage bleu-rouge).
1390m	0h30	Traversant un ruisseau sec aménagé: ravin de la Croze, il arrive bientôt devant une bifurcation . Les deux sentiers sont bons. Celui de gauche plus direct et fatiguant. Celui de droite en lacets plus paisible.
1570m	1h00	Se réunissant plus haut, il grimpe droit dans la pente jusqu'à la prairie près d'une bergerie . On découvre alors la paroi Sud-Est avec la brèche en face dans la ligne de la croupe herbeuse. Suivre cette croupe (panneaux au départ).
1720m	2h30	Le sentier s'éloigne un peu à droite et revient par deux fois pour éviter un rognon rocheux . À l'approche de la paroi il vire à gauche pour arriver au pied d'une barre rocheuse. L'escalader facilement.
1900m	2h00	Il continue au-dessus jusqu'au pied de la cheminée dans laquelle on s'enfile aisément jusqu'au câble.
		Franchir un passage de six à huit mètres aux prises lisses et peu évidentes dans le haut. Suit une varappe facile jusqu'à la base de la brèche (plaque scellée).
		Cette dernière haute de cinq à six mètres se passe avec le gros câble entre les jambes, en décollant le corps de la fissure et en grim pant par de bonnes prises de pied à gauche comme à droite.
1950m	2h30	Au-dessus , le sentier fait une traversée ascendante vers la cime, franchissant une première barre rocheuse puis une seconde plus importante mais bien équipée :
2082m	3h00	rampe, câble, marches, pour parvenir sur la cime sitôt après.

DESCENTE

1950m	0h15	Revenir jusqu'à la brèche Arnaud et dévaler à droite la pente Ouest par un sentier direct, puis dans une zone boisée en lacets.
1640m	0h45	Après la traversée de pierriers il revient à gauche pour atteindre la source de Bachassons (baraque en dur). Prendre à gauche (Sud) en dessous de la cabane un
1570m	1h30	

1180m

2h00

sentier qui presque horizontalement tourne la montagne ramenant longuement à travers bois dans le versant Sud-Est à la bergerie.

De là, retour par l'itinéraire de montée jusqu'au **point de départ**.