

# 19 – LES ROCHERS DE CHALVES (1845 m)

## depuis POMARAY (940 m)

Montée: par le flanc Est. - 3 h - Cat. 1  
Descente: par la prairie (le Vararey - 1 h 30 - Cat. 1)  
Dénivellation: 950m  
Carte IGN: TOP 25 3334OT  
Vidéo : [Chalves - face Est](#)

Ascension aisée se déroulant en trois phases de style différent. D'abord sur un large chemin, ensuite sur une sente abandonnée mais suffisamment marquée, et enfin à travers la roche herbeuse de la cime.

La descente très évidente est agréable.

Départ: Dans Saint-Égrève-La Monta, prendre la route D105 de Proveyzieux en direction du Col de la Charmette, dépasser Pomarey et à 1,4 kilomètre peu après le portique qui limite la hauteur des véhicules, prendre à gauche un bon chemin forestier. Le suivre une petite centaine de mètres pour trouver une large plateforme récemment aménagée qui facilite le stationnement (900 m).

### MONTÉE

1100m	0h40	Après une légère descente W et la traversée du ruisseau de Tenaison, grimper le chemin jusqu'à la hauteur d'un abri, départ d'un ancien téléphérique. Quelque cent cinquante mètres après saisir à gauche une <b>piste herbeuse</b> .
1220m	1h10	Elle revient au-dessus de l'abri et s'enfile dans le flanc Est de la montagne pour rejoindre une route forestière qui nous amène au bas d'une <b>prairie</b> .
1450m	1h45	Remonter cette dernière et dans l'angle gauche supérieur pénétrer dans le bois d'où l'on ressort assez vite pour découvrir d'autres ruines. Avant celles-ci, se diriger aussitôt à droite (Ouest) durant une cinquantaine de mètres sous un couvert aéré et .s'engager, filant sur la gauche (Sud-Ouest) sur une sente suffisamment marquée. Après quelques lacets, elle débouche horizontalement sur un <b>court découvert</b> (croix rouge gravée sur une roche).
1520m	1h55	Abandonner alors ce sentier descendant au Sud pour un autre à peine visible qui monte à droite (Nord). côtoie une cabane en ruines et arrive devant une <b>cuvette herbeuse</b> .
1570m	2h10	Dix mètres avant elle vire à gauche dans le bois et déroule ses courts lacets dans les pentes en face.
1845m	3h00	Parvenue au pied de <b>dalles rocheuses</b> elle vire à droite (Nord), traverse horizontalement une clairière et mène au pied de la pente rocheuse. Quelques points rouges et cairns balisent le tracé qui exécute une traversée à gauche puis une montée directe en zigzags jusqu'à <b>la cime</b> .

## DESCENTE

		Entre deux mamelons de la croupe sommitale descendre par un collet dans le versant Ouest. Un sentier y franchit les barres rocheuses. Sitôt à leur pied, revenir à droite (Nord) et longer la base de la paroi au-dessus de la cabane et de nombreux pierriers. Contourner ainsi le pilier Nord et continuer vers l'Est.
1550m	0h30	À la fin de la paroi rejoindre le fond du vallon où un sentier court en bordure d'un champ de rhododendrons. Il suit un ruisseau, passe près d'une gouille d'eau et tombe dans la prairie de Vararey sous le rocher de Pré Large. Garder sa rive droite, et en finale la couper légèrement pour <b>pénétrer dans les bois</b> .
1470m	0h40	Peu après le sentier vire au Nord-Est afin d'éviter le ravin. Sur un petit plat une <b>bifurcation</b> se présente. Une pancarte (Pomaray) donne la nouvelle direction à prendre sur la droite.
1210m	1h00	Le sentier s'achève sur un <b>chemin terreux</b> dans le voisinage d'une prairie (pancarte: Les Bannettes).
900m	1h30	Descendre ce large chemin à droite. Il passe près de ruines, coupe la route forestière, retrouve la bifurcation de montée, l'abri, le ruisseau et <b>la route</b> .