

# 30 – LE ROCHER DU SOLITAIRE et TOUR DES ROCHERS D'ARPIZON (1450m) depuis le PONT de ST BRUNO (574 m) ST LAURENT DU PONT

Montée: par la cheminée de Cordes - 3 h 30 Cat. 2 dans la cheminée seulement.

Descente: par la cheminée de Fétrus - 2 h 15 Cat. 1

Dénivellation: 1100 m

Cartes IGN : TOP25 3333 OT – 3334 OT

Le départ par le gouffre du Guiers Mort, non obligatoire, n'est donné que pour mieux faire connaître ce coin pittoresque.

La cheminée des Cordes exige une marche très groupée à cause du risque de déclenchement de pierres. A déconseiller par mauvais temps.

L'arête et la cime d'Arpizon (balisée de points rouges) est exclue parce que rt apportant aucun intérêt supplémentaire à cette randonnée.

Départ: Venant de St Laurent du Pont par la nationale 520b stationner à droite avant le Pont St Bruno (574 m).

## MONTÉE

574m		Descendre le vieux chemin passant près des restes d'un pont voûté et parvenir aux
550m	oh05	abords d'un <b>gouffre bruyant</b> .
580m	oh15	Un bloc rocheux équipé (échelle et garde-fou) permet de passer sur l'autre rive. Rejoindre directement au-dessus par des traces très raides <b>la route nationale</b> . Traversant cette dernière à gauche, s'engager sur un chemin forestier qui s'élève rapidement (Nord) dans la forêt.
1090m	1h30	Rester attentif à un fléchage rouge sur une roche à droite: il indique le <b>moment de la quitter</b> pour s'engager dans des traces peu visibles puis sur une sente suffisamment évidente qu'un balisage (flèches rouges) permet de suivre sans problème.
1220m	2h00	Il conduit ainsi au <b> pied de la cheminée</b> de Cordes (fléchage vert-rouge) où l'on s'engage longeant d'abord la paroi de la rive gauche, ... ... (câble) puis au centre dans de courts lacets. Dans le milieu, plus étranglé et plus raide, un câble facilite la progression.
1370m	2h30	Plus haut, le sentier fait un détour par la droite avant d'accomplir ses derniers lacets dans le sommet plus évasé et déboucher dans la <b>prairie de Cordes</b> . Un court détour à gauche amène sur le rocher du Solitaire (1390 m- 5 minutes). Remonter (Est) la prairie abandonnée aux herbes et ronces en se maintenant à la lisière du bois. À son extrémité supérieure on trouve un sentier entrant dans le bois à gauche (Nord) et conduisant rapidement sur un chemin de terre.
1445m	2h45	Remonter ce dernier durant quelques minutes. Sur un plat, saisir <b>à droite un sentier</b> partant au Nord-Est (fléchage bleu-rouge). Il opère une traversée descendante au pied des roches de Montheur, <b>franchit un vallonnement</b> et remonte dans une première combe qu'il quitte bientôt pour une seconde au sommet de laquelle il débouche dans la <b>Prairie d'Arpizon</b> - chicane dans les barbelés - (pancartes). A deux minutes à gauche un belvédère.
1380m	3h00	
1450m	3h20	
1418m	3h30	Descendre la prairie, passant devant les ruines d'un habert (source: bassin) et obliquer à gauche (Nord) pour atteindre <b>son extrémité plane</b> (barbelés - chicane).

## DESCENTE

		Le sentier continue dans la forêt, contourne l'épaule Nord d'Arpizon, d'abord à l'horizontale, puis en descendant, se transformant en piste.
1365m	0h15	Tombant sur un <b>chemin boueux</b> le remonter à gauche (Sud-Ouest) sur ses rives. Sur un plateau il vire à droite (Ouest) traverse le pré de Fétrus et après une croupe boisée parvient sur <b>un plat</b> (pancarte). (De là, un détour en continuant sur la droite la croupe ascendante puis descendante durant une centaine de mètres: beau point de vue sur St Laurent du Pont).
1360m	0h30	Le sentier s'engage à gauche dans la pente. Après de nombreux lacets, il traverse le fond du vallonnement et poursuit sur l'autre versant pour dévaler en lacets la combe aboutissant à la cheminée de Fétrus.
960m	1h00	Au principe de celle-ci, il laisse à gauche <b>un sentier</b> (Solitaire-Cordes) pour s'enfiler dans la cheminée rocheuse et caillouteuse (fléchage bleu-rouge). Il côtoie une source, puis une grotte, et descend le couloir rocheux au pied duquel il <b>se divise en deux</b> (pancartes). Prendre celui-ci de gauche (plus de balisage). Il dévale la pente dans une longue traversée. <b>Coupant une piste herbeuse</b> il repart au-delà peu visible sous les ronces. Le suivre jusqu'à une route forestière, laquelle conduit rapidement au <b>Pont de l'Orcière</b> .
860m	1h15	
680m	1h40	
500m	2h00	
574m	2h15	Remonter la route nationale durant onze cents mètres pour retrouver le <b>pont St Bruno</b> .