

33 – LE GRAND SOM (2026 m)

depuis la CORRERIE (860 m) ST PIERRE DE CHARTREUSE

Montée: par le col du Frenay, la brèche de la Suiffière et l'arête Sud - 3 h 45 Cat. 2

Descente: par le col de Bovinant et le monastère - 2 h IS - Cat. 1

Dénivellation: 1200 m

Cartes IGN : Top25 3334OT

Vidéo : [Grand Som de la Correrie](#)

Montée agréable dans les bois. Le passage de la Suiffière bien tracé dans une pente très raide demande de l'attention. L'arête finale Sud-Est un peu aérienne est une bonne initiation à la varappe. Il est possible de l'éviter en prenant la finale de l'itinéraire 34.

A la descente, le sangle dans la vire herbeuse est délicat parce qu'exposé au-dessus de barres rocheuses, mais sans difficulté. Il est à déconseiller par temps mouillé. Il est alors plus facile de suivre le "sentier des moutons" qui part à droite (versant Est) et repasse plus bas la crête pour dévaler le flanc Ouest.

Départ: Venant de St Laurent du Pont par la départementale 520 b, la quitter avant de franchir le pont St Pierre pour une route continuant droit et amenant rapidement à la Correrie (parking pour randonneurs) (860 m).

MONTÉE

| | | |
|-------|------|--|
| 860m | | Au-delà du parking, un chemin monte derrière les bâtiments. |
| 930m | 0h10 | Dans le premier virage, prendre un sentier à droite (pancarte: Grand Som). Alors que le sentier poursuit tout droit, prendre un autre à gauche (pancarte - fléchage jaune). Il s'élève en plusieurs lacets, rejoint une piste qui file plein Nord presque à l'horizontale. Suivie d'un sentier, après une descente on retrouve le début d'une nouvelle piste. Garder le sentier à droite. |
| 1180m | 1h00 | Parvenu devant une bifurcation prendre à droite (pancarte - fléchage bleu-rouge). On attaque alors une série de lacets plus ou moins grands mais tranquilles s'élevant dans une large combe boisée entre deux éperons rocheux. |
| 1580m | 2h15 | Le sentier débouche sur une croupe à proximité de la paroi supérieure de droite: col de Frenay. Remontant d'abord cette croupe, il s'enfile bientôt dans le versant Sud-Ouest croisant celui qui monte de St Pierre de Chartreuse (pancarte). |
| 1650m | 2h30 | Retrouvant à nouveau la crête il la termine pour sortir de la forêt . |
| 1800m | 3h00 | Il longe alors le pied de la paroi de la Suiffière pour revenir au-dessus et parvenir à une brèche de l'arête Sud-Est du Grand Som : la Suiffière. |
| 2026m | 3h45 | Grimper immédiatement à gauche les rochers et suivre l'arête dans de bonnes traces balisées de flèches rouges jusqu'à la cime . |

DESCENTE

| | | |
|-------|------|--|
| 1930m | 0h10 | Continuer au Nord par un sentier sur la large croupe herbeuse. Celle-ci se resserre, et on parvient devant un rognon rocheux de l'arête: descendre à gauche un sangle délicat qui longe la base des rochers sur une vire herbeuse en pleine paroi. La suivre avec prudence. Après un passage équipé on rejoint l'autre sentier. |
| 1630m | 0h45 | Le dévaler jusqu'au col de Bovinant, d'où à gauche on atteint la cabane . Poursuivre en obliquant légèrement à l'Ouest (fléchage jaune-rouge). Un rude sentier descend une combe, croise à droite celui du Pas du Loup pour le col de la Ruchère (pancarte). |
| 1470m | 1h00 | Arrivé sur un plat: admirer un bel arbre asseyant ses racines sur un bloc rocheux et s'élançant dans les airs en quatre fûts géants... |
| 1400m | 1h10 | Plus bas, on laisse à gauche le sentier supérieur conduisant à la Correrie (pancarte) puis une source captée. |
| 1270m | 1h25 | Tombant sur le sentier menant au col de la Ruchère (pancarte) le descendre jusqu'au |
| 1160m | 1h40 | chemin dans le voisinage de Notre Dame de CASALIBUS. |
| 860m | 2h15 | Il conduit au monastère où la route goudronnée ramène à la Correrie . |