

49 – LE PINET ou LE TRUC (1867 m)

depuis LA PLAGNE (1150 m) ENTREMONT-LE-VIEUX

Montée : par le flanc Ouest - 3 h 15 - Cat. 2 dans la falaise
Descente : par le col de l'Alpette - 2 h - Cat. 2 dans la recherche sur le plateau
Dénivellation : 800 m
Carte IGN : TOP25 3333 Ouest

Randonnée très sportive nécessitant le sens du cheminement à la montée pour rejoindre le point d'attaque des barres rocheuses, et à la descente entre roches et herbes pour aller au col de l'Alpette. La partie des barres étant très exposée demande beaucoup de prudence.

Sur la crête sommitale remarquer certaines roches en forme de champignons.

Départ: Au-dessus d'Entremont-le-Vieux prendre vers l'Est une route indiquée Le Granery-La Plagne. Parvenu à proximité de ce dernier hameau, laisser la route dans son coude pour continuer tout droit une route forestière et stationner quelque cinq cents mètres après au carrefour d'un large chemin à gauche (1150 m).

MONTÉE

1150m		Continuer la route goudronnée jusqu'à son terme puis le chemin qui la prolonge. Se
1250m	0h45	muant en sentier il s'achève très herbeux sur un couloir-caniveau .
1550m	1h45	Traverser ce dernier et continuer à travers bois dans la même direction en montant par des traces qui se perdent bientôt. Mais on arrive assez vite sur un sentier-couloir feuillu qui, très raide, grimpe directement la pente à gauche (Est). Le suivre jusqu'à sa sortie du bois . On aperçoit au-dessus un cirque herbeux entrecoupé de barres rocheuses.
		Laissant à droite un promontoire rocheux, grimper en filant à gauche pour contourner la première. Revenir à droite au-dessus et monter au centre pour franchir la seconde.
		La troisième se présentant, la surmonter par une vire de droite à gauche puis une courte escalade de deux mètres.
1760m	2h00	À la base de l'imposante paroi supérieure se trouve un bon sentier . Le suivre à droite (Sud). Son long parcours tranquille à l'horizontale conduit jusque sous une grotte . Un fléchage rouge invite à y grimper. A l'intérieur une échelle permet de la surmonter et par un détour à droite d'en sortir pour trouver un sentier qui s'élève jusqu'à un dernier obstacle rocheux qui se franchit à l'intérieur d'une fissure de deux mètres.
1770m	2h30	
1840m	2h45	Un léger détour sur la gauche mène à la crête que l'on remonte au Nord sur un sentier (fléchage bleu-rouge) jusqu' au sommet .
1867m	3h15	

DESCENTE

		Repérer à l'Est l'extrémité d'une longue bande rocheuse et plus à gauche (Nord-Est) le col de l'Alpe. C'est la ligne de l'itinéraire de descente. Entamer celle-ci en suivant d'abord la falaise puis, plus bas, l'abandonner en filant légèrement à droite. Zigzaguer avec prudence à travers roches et herbes en faisant attention aux trous.
1547m	1h00	On découvre bientôt des traces qui se transforment en sentier lequel nous ramène à gauche (Nord-Est). Il tombe sur le sentier du GR 9 (fléchage bleu-rouge) : le suivre à gauche (Nord). Il passe au-dessus du chalet d'alpage et conduit au col de l'Alpette .
1220m	1h30	Plonger dans le large sentier raide et tortueux. Dans le bas, alors qu'il devient plus paisible, s'engager à gauche sur un chemin terreux d'abord horizontal puis descendant jusqu'à une carrière et conduisant ensuite jusqu'à la route au point de départ .
1150m	1h45	