

51 – LES ROCHERS DES OMBRES (1843 m)

depuis le pré ORCEL (1405 m) STE MARIE-DU-MONT

Montée: par le col des Ombres - 1 h 30 - Cat. 1
Descente: par le Pas de l'Alpette et la source du Cernem - 3 h - Cat. 1
Dénivellation: 700 m
Cartes IGN: TOP25 3333 OT

Ascension rapide et tranquille avec un long retour varié dans les lapiaz, prairies et forêt. Beau belvédère sur le Grésivaudan, site pittoresque du Pas de l'Alpette et de la source du Cernon.

Le retour par la Crête de l'Alpette ou la traversée de ses flancs n'est pas conseillée parce que très tourmentée.

Départ: Sur la route du plateau des Petites Roches au-dessus du Touvet, dans la commune (le Ste Marie du Mont, prendre. dans le village des Prés, une route forestière qui s'élève durant 4 km 800 jusqu'au pré Orcel - Parking (1405 m).

MONTÉE

1405m		Le sentier pénètre dans la forêt au Nord et retrouve la route forestière à son terminus près d' une cabane .
1520m	0h15	
		Continuer derrière celle-ci. Après un lacet elle file au Sud, se transformant en large sentier.
1620m	0h30	Au moment d'aborder le passage de la Balme avec ses voûtes (pin suspendu), ne pas s'y engager, mais saisir à droite (Ouest) un sentier caillouteux au départ (fléchage rouge). Il zigzague entre prairies, arbres et roches pour déboucher sur le col des Ombres .
1740m	0h50	
1843m	1h30	Grimper à droite (Nord) suivant des traces à petite distance de la crête. Elles conduisent sur un long plateau herbeux au bout duquel on parvient au petit signal sommital (borne).

DESCENTE

1560m	0h30	Visant le col de l'Alpette à l'Ouest descendre d'abord la prairie, puis le bois à travers des lapiaz peu tourmentés. Ne pas céder à la tentation de couper à droite jusqu'à ce que l'on ait atteint le fond de la combe .
1550m	1h00	La suivre à droite (Nord) au pied même de la pente montagnaise. Au bout du vallonnement grimper à gauche vers la paroi du Granier au pied de laquelle on trouve le Pas de l'Alpette . Un sentier caillouteux (fléchage rouge) descend, longe la paroi Nord-Est, entre dans la forêt où il déroule ses lacets. Il passe près d'une source (1290m). Plus bas, être attentif pour prendre à droite (fléchage blanc), dans un virage, une sente étroite . Coupant horizontalement une pente raide, elle descend bientôt pour traverser le torrent du Cernon qui jaillit du pied de la paroi.
1210m	1h20	Retrouvant la sente au-dessus de la rive droite, elle s'élève légèrement au Sud, croisant par deux fois des sentiers à gauche.
1160m	1h30	Après quelques lacets elle trouve un chemin forestier .
1350m	2h10	
1405m	3h00	Le suivre à gauche jusqu'à sa jonction avec celui du Pré Orcel que l'on remonte en quelques minutes jusqu' au point de départ . Sur la fin un petit raccourci est possible en coupant à droite par un sentier ramenant directement au pré Orcel.