

## 52 – LES ROCHES ROUSSES (1829 m) depuis le Pré ORCEL (1405 m) STE MARIE-DU-MONT

Montée: par la grotte et le Pas de la Rouse 1 h 45 - Cat. 2

Descente: par le couloir de Charmille 1 h 15 - Cat. 2

Dénivellation: 424 m

Vidéo: [Les Roches Rousses](#)

La montée, bien qu'un peu pénible dans les pierriers réserve une belle vue sur la Vallée du Grésivaudan avec, au passage, le lieu préhistorique de la Grotte.

Le retour par la draye du Charmille n'est pas toujours facile à trouver. L'itinéraire choisi semble le plus facile par un détour à gauche évitant des escarpements rocheux exposés. **Il sera plus aisé pour les non-initiés de descendre par le col de l'Alpe.**

Montée et descente restent délicats en cas de pluie.

Vidéo d'une montée du couloir avec retour par le col des Belles Ombres : [Autour du col de l'Alpe](#)

Départ: Sur le plateau des Petites Roches au-dessus du Touvet, dans la commune de Ste Marie du Mont, prendre, dans le village des Prés, une route forestière qui s'élève durant 4 km 800 jusqu'au Pré Orcel – Parking (1405 m).

### MONTÉE

1405m		Du Pré Orcel, le sentier peu visible au départ attaque à gauche (Sud) (pancarte) par une courte montée, puis s'allonge horizontalement dans les bois.
1420m	oh20	Continuer jusqu'à l'arrivée sur un <b>pierrier</b> avec la falaise en pleine vue au-dessus.
1550m	oh50	Abandonner le sentier et grimper dans ce pierrier par des traces raides se précisant un peu plus haut et tirant légèrement à gauche pour arriver à la <b>grotte de la Rouse</b> . Le sentier se poursuit au-dessus longeant la paroi. Il franchit un ressaut (flèche rouge) et revient à gauche (Sud-Ouest) jusqu'à l'angle entre la paroi et la pente très raide mi-rocheuse, mi-herbeuse. Attaquer cette dernière entre les dalles grâce à des traces et bonnes marches qui rendent la montée assez facile. Elles grimpent longuement la zone herbeuse le long de la paroi puis au centre dans le haut.
1810m	1h35	Débouchant sur le <b>plateau herbeux</b> se diriger à gauche (Sud) le long de la falaise
1829m	1h45	durant trois ou quatre cent mètres pour atteindre le <b>sommet herbeux</b> (borne) magnifique belvédère sur la vallée et sur les parois vers le Sud.

### DESCENTE

1810m	oh10	Revenir jusqu'au <b>Pas de la Rouse</b> , et continuer au Nord sur un sentier restant sur la croupe. Coupant une prairie plane à droite (Est), le sentier passe dans le versant Est et descend jusqu'à un collet dans le voisinage duquel on aperçoit une grotte.
1760m	oh25	Descendre la combe au <b>pied même de cette grotte</b> et longer la barre rocheuse de gauche. Au bout d'une cinquantaine de mètres, celle-ci s'estompant, monter légèrement par des traces qui se poursuivent dans le flanc Est à travers roches et herbes (balisage rouge).
1730m	oh30	Parvenu dans une <b>zone herbeuse</b> juste à l'aplomb du bloc rocheux sommital, descendre la pente: à la gauche d'arbres morts, squelettiques, se présente un couloir étroit: un pin mort se dresse au départ sur sa rive droite (traces). En dessous suivre fidèlement dans les très raides pentes herbeuses le balisage de pastilles rouges. Plus bas on côtoie la base de la paroi (niches variées). Les traces et le balisage conduisent en serpentant dans la pente herbeuse puis boisée dans le couloir pierreux de la Charmille.

1420m	1h00	Suivre fidèlement ce dernier soit dans l'herbe de ses rives, soit dans les pierres qui l'encombrent, jusqu'à sa rencontre avec le <b>sentier horizontal de montée</b> qui ramène à gauche (Nord-Est) au <b>Pré Orcel</b> .
1405m	1h15	