

55 – LES CRÊTES DU GRAND MANTI (1799 m)

Depuis les VARVATS (1042 m) ST-PIERRE-D'ENTREMONT (Savoie)

Montée : par le Habert de la Dame - 2 h 45 Cat. 1

Descente : par le vallon de Pratcel - 1 h 45 Cat. 1

Dénivellation : 760 m

Cartes : IGN TOP25 3333 OT

Vidéo : [Les Crêtes du Grand Manti](#)

Le Grand Manti est célèbre en Chartreuse par sa belle muraille jaune à l'est où les grimpeurs se livrent aux escalades les plus difficiles.

Le versant ouest livré aux randonneurs revêt un aspect paisible. Une belle croupe herbeuse, pâturage pour chevaux, conduit jusqu'au début de la crête. Le point de vue sur la paroi qui s'étale au nord jusqu'aux Roches Rousses est très beau. Vouloir poursuivre vers la cime (Sud) à travers lapiaz et prairies (fléchage rouge) allongerait la course sans rien lui ajouter.

Départ : À St-Pierre d'Entremont prendre la route pour le cirque St Môme. Laissant à gauche une première route (Les Combettes) prendre la suivante pour les Grattiers. 2 km 500 après, parvenu à un collet, virer à droite : un chemin goudronné s'élève aux Grattiers et poursuit jusqu'aux Varvats (1042 m).

MONTÉE

1042		Un chemin caillouteux prolonge la route. Après une montée régulière il s'étale horizontalement.
1220	0h40	Lorsqu'il reprend une allure escarpée, il ne tarde pas à franchir la source de Ruine Bâton et d'arriver peu après devant une bifurcation (Poteau indicateur).
1278	0h50	S'engager à droite sur le sentier de Tracarta (balisage du Tour de Chartreuse).
1385	1h15	Après avoir zigzagué dans une zone de gros blocs rocheux, il surmonte par un lacet une falaise. sur laquelle il revient au sud pour aller déboucher dans la prairie.
1554	1h45	Passant dans le voisinage du Habert de la Dame , laisser le sentier et grimper directement sur la croupe herbeuse en suivant une série de bornes frontières (croix de Savoie et Lys de France).
1799	2h30	On arrive ainsi sur la crête à droite d'une brèche. Filer au-delà de la brèche (Nord) juste au dessous des rochers dans les herbes et lapiaz. Un sentier apparaît bientôt à proximité de la falaise Est (Traces d'un balisage rouge-orangé). Tombant sur une barre, de la crête descendre à gauche une fissure de trois mètres puis à droite désescalader une vire rocheuse un peu exposée (d'où pour certains l'utilité d'installer une corde-main courante) de quatre ou cinq mètres.

DESCENTE

1700	0h15	Quelque cent mètres après, à travers prairies, on se trouve au-dessus du passage du Fourneau (1700m). (Croix de Savoie gravée sur une roche à terre). Quitter alors la crête, et plonger à gauche (Ouest) à travers prés et lapiaz parsemés d'arbres.
1550	0h30	Tombant sur un sentier , le suivre à droite (traits rouges-blancs du GR 9).
1455m	1h00	Après un long périple il amène au vallon de Pratcel dans une prairie plate .

1278 1h15 Retrouvant le croisement de **montée** puis la source de Ruine Bâton il revient
1042 1h45 jusqu'aux **Varvats**.