

## 04 – MOUCHEROTTE (1901 m)

de Seyssins-le-Haut (650 m) ou de Claix - La Pénatière (593 m)

Cette longue ascension soutenue ne laisse aucun répit.

La première partie boisée, la plus douce, jusqu'au pied des rochers de Château Bouvier, est facilitée par un sentier heureusement retracé en 1989.

La seconde, très aérée, et outrageusement balisée ne permet aucune hésitation dans ses méandres surmontant d'agréables ressauts calcaires aux bonnes prises.

Le magnifique belvédère sommital est une apothéose pour le regard.

La descente dans l'austère pierrier du Vallon des Forges, au pied d'une paroi imposante, ajoute une note sauvage et grandiose à l'ambiance de cette randonnée.

Montée : par la face Est, 3 h 15  
Descente : par le Vallon des Forges, 2 h 30  
Dénivelée : 1 250 m ou 1 310 m      Cat : montée 2, descente 1

Départ Claix : sur la D 106d au Col de Cossey ou de Comboire, entrer à l'Ouest dans le hameau de Bouveyres. S'engager sur la route signalée du Plateau Saint-Ange, et, 300 m après à droite, la quitter pour la route de la Pénatière. Stationner au terme de son dernier lacet non goudronné devant les murs d'une propriété privée (593 m).

### MONTÉE

593m		Le sentier (balisage traits jaunes) s'élève en creux dans le bois, côtoie une ruine et une cabane puis file au Nord. Dans une clairière herbeuse, il vire à l'Ouest et attaque la pente boisée en courts lacets. Revenant au Sud, il débouche sur une piste qu'il remonte à gauche pour trouver <b>celle qui monte de Seyssins</b> (pancarte).
810m	0h35	<b>Départ Seyssins</b> : sur la D 106, après la jonction des bretelles montant de Seyssinet et de Seyssins, dans son virage Sud, lâcher la route pour prendre à gauche la rue des Hauts de Seyssins. Rapide, elle se prolonge par une piste jusqu'à l'entrée de la forêt où l'on stationne (650 m).
810m	0h25	Poursuivre la route forestière jusqu'au <b>carrefour</b> avec l'itinéraire de la Pénatière (pancarte).
1020m	1h00	Une petite piste s'élève à droite (balises jaunes et bleues) remontant directement la pente dans la forêt. Laissant un pylône bien à gauche un sentier la prolonge et s'élève en lacet. Au terme d'un virage qui se prolonge sur le flanc Nord de la montagne, on laisse à droite <b>le départ d'une sente</b> qui va rejoindre la piste des Arcelles.
1240m	1h30	Poursuivant son long serpent, le sentier coupe <b>celui du Balcon Est</b> (pancartes Bouveyres - Seyssins). Puis, une demi-douzaine de lacets amènent au pied des falaises de Château Bouvier. Après avoir surmonté un ressaut, le sentier sort peu à peu du bois et gravit une coupe pierreuse escarpée. Contournant le flanc Sud de la pointe rocheuse, il côtoie une grotte-abri et arrive <b>au collet</b> (arrivée du sentier de la Grotte Vallier).
1510m	2h15	Balisé de traits jaunes, il poursuit sur la croupe herbeuse entre les taillis, puis, au-delà d'une zone pierreuse, parvient au pied <b>du premier ressaut rocheux de la face Est</b> .
1660m	2h40	Tirant à gauche au-dessus, il coupe un petit cirque à l'horizontale puis s'élève jusqu'à <b>un second ressaut</b> qui s'escalade aisément grâce à de bonnes prises. Le sentier dessine un double lacet dans les herbes, puis remonte un pierrier pour s'enfoncer entre de petites roches jusqu'au pied de la falaise. Son escalade, aisée bien qu'aérienne, se fait en plusieurs étapes menant peu à peu vers la gauche. Un balisage jaune guide la progression.
1850m	3h20	Après une longue et dernière grimpe dans ce sens, le sentier <b>revient à droite</b> (Nord) jusqu'au pied d'un couloir rocheux. Le gravir pour parvenir peu après sur la <b>crête sommitale</b> , au Sud de la table d'orientation.
1901m	3h30	

## DESCENTE

1720m	0h20	Descendre dans le versant Ouest. Au-dessus du vallon de la bâtisse en ruine, partir à droite dans un vallonnet herbeux, en direction de pylônes abandonnés. Au-delà, la sente dégringole une large croupe quelque peu escarpée jusqu'à sa jonction avec <b>la piste</b> .
1650m	0h35	Descendre cette dernière. Elle revient au Sud sous la falaise. Dans son nouveau virage au Nord, la quitter pour un sentier à droite. Celui-ci remonte à proximité de la paroi entre arbres et roches.
1415m	1h00	Abordant <b>une zone pierreuse</b> , il poursuit en légère descente, puis s'enfile à gauche entre de gros blocs pour dégringoler une raide pente jusqu'à son entrée dans le bois.
1240m	1h35	Après avoir couper une ravine il rejoint <b>l'itinéraire de la Grotte Vallier</b> . Le dévaler à gauche, retraversant la ravine, dessinant un lacet, et descendant au Nord-Est jusque sur un plat d'où part à droite une sente-bretelle rejoignant le <b>sentier du Balcon Est</b> .
1240m	1h35	Le suivre au Sud où il coupe de raides pentes en légères montées et descentes jusqu'au <b>carrefour sur une croupe</b> (pancartes : Bouveyre-Seyssins).
950m	2h00	Plonger à gauche, soit, le plus facile, en suivant les lacets ; soit pour varier, en restant sur la croupe que l'on dévale sur les traces d'une vieille sente utilisée autrefois avant la réfection du sentier. Dans le bas, elle borde les falaises du Châtelard. La suivre jusqu'à son extinction dans <b>un couloir feuillu</b> . Le descendre quelque peu pour retrouver en tirant à gauche les derniers lacets de la forêt.
850m	2h10	Retrouvant la <b>piste au carrefour</b> (pancarte) descendre :
650m	2h30	. soit sur les <b>Hauts de Seyssins</b> ;
593m	2h30	. soit sur la <b>Pénatière</b> .