

06 – MOUCHEROTTE (1901 m) de Saint-Nizier (1230 m)

Très classique, cette ascension permet de profiter de l'ombre matinale. Le circuit proposé évite la monotonie d'un aller-retour par la seule piste. Le GR, en partie conservé, sauvegarde le charme si entamé de ce parcours et le sentier écologique agrémenté la dernière partie du retour.

Montée : par le GR 91, 2 h 00
Descente : par la piste et le sentier écologique, 1 h 10
Dénivelée : 800 m Cat. : 1

Départ : 19 km de Grenoble. Dans le village de Saint-Nizier, s'élever au Sud et au-dessus des dernières maisons, gagner par un lacet le parking aux abords du tremplin (1 230 m).

MONTÉE

1230m		Au-delà du parking un large sentier prolonge la route (pancartes). Balisé blanc-rouge, il file au Sud rejoindre la pente déboisée de l'ancienne piste .
1345m	0h15	
1430m	0h30	Remontant sa rive gauche, il la retrouve plus haut , véritable chemin caillouteux grim pant au Nord puis à l'Est. Quelques mètres avant son virage au Sud, les traits rouge-blanc signalent le départ du sentier à droite .
1510m	0h45	Courant sous-bois, il gravit bientôt la pente en lacet jus que sur une échine qu'il suit au Sud. Puis, s'enfilant dans le flanc Ouest, il laisse à droite l'ex-partie du GR montant dans la pierraille, opère une courte descente et remonte une large vire herbeuse.
1610m	1h00	Surgissant dans une partie aérée , il laisse à droite le sentier dégringolant le passage de la Cheminée. Au-delà, le GR s'étale paresseusement dans l'herbage jusqu'à une source (bassin de tôle) .
1685m	1h15	
1820m	1h45	Il reprend alors doucement son ascension, décrit deux lacets, et par un retour au Nord vient retrouver la piste juste sous la cime.
1901m	2h00	Gravissant cette dernière pente, on parvient facilement à la table d'orientation du sommet .

DESCENTE

1720m	0h20	Descendre quelques minutes jusqu'au-dessus d'une bâtisse et partir à droite (Nord), dans le vallonnet herbeux, la sente dévale la large croupe quelque peu escarpée jusqu'à la piste . Descendre cette dernière. Elle opère un double virage sous le début de la falaise Est pour revenir au Nord.
1510m	0h40	Au terme d'une partie plate, dans un tournant à l'Ouest, franchir à droite le talus. Une sente dévale une croupe et contourne par la droite une courte arête rocheuse.
1460m	0h45	Tombant sur un sentier qui file à gauche dans le flanc, s'y engager. Lors de la traversée d'un pierrier, le lâcher pour dévaler des traces à droite dans les cailloux. Elles rejoignent le sentier écologique. Dans un virage de son parcours, se présente à gauche un autre sentier (pancarte : borne 3 - haut du tremplin). S'y engager. Il débouche au-dessus du tremplin, d'où l'on rejoint la route et le parking .
1230m	1h10	