

08 – LES PUCELLES (1435 m) de Saint-Nizier, bas du tremplin parking (1100 m)

Statues de légende, ces cinq lances pétrifiées en plein ciel sur le flanc Nord du Moucherotte attirèrent nombre de grimpeurs dans ses voies allant des plus modestes tels les couloirs Maréchal ou Grange, aux plus artificielles dans les verticalités du Couteau, de la Gérard ou des Dames.

Aujourd'hui délaissées pour les écoles d'escalade de plaine ou de ville, elles demeurent un site merveilleux à découvrir pour le randonneur qui, tant du haut du tremplin que du bas, peut accéder à l'ambiance de ce haut domaine.

Montée : 1 h 15
Descente : 0 h 45
Dénivelée : 350 m Cat. 1

Départ : dans le dernier virage en épingle, un kilomètre avant Saint-Nizier, prendre à gauche (Sud) la route qui mène au parking du bas du tremplin où l'on stationne (1100 m).

MONTÉE

1100m		Le sentier dit écologique, indiqué par une pancarte monte dans la forêt. Il dessine une série de lacets, au cours desquels il croise, à droite l'arrivée du sentier montant du haut du tremplin.
1295m	0h40	
1435m	1h00	Traversant une croupe , il descend au-delà, à gauche, dans une sapinière. Puis, une légère remontée l'amène au pied d'un monolithe que l'on contourne en descente par la droite (Sud) pour aboutir sur un plat dit Salle à manger, au pied de la Pucelle des Dames.
1435m	1h15	Escalader ces quelques mètres de rochers pour avoir un panorama grandiose tant sur les Pucelles et la plaine grenobloise que sur la Chartreuse et la chaîne des Alpes.

DESCENTE

0h45 Par le même itinéraire.