26 – DENT DE MOIRANS (988 m)

de Montaud - Les Etroits (721 m)

Balade forestière sur un plateau tranquille au sous-bois parsemé de roches moussues. Magnifique belvédère sur le Bas Grésivaudan, avec l'Isère au pied et le Voironnais au loin.

La montée opte pour une des nombreuses pistes forestières et s'achève pur l'ascension rapide, hors sentier, du môle boisé.

Le retour emprunte le cheminement classique. Une cabane de chasseurs bien proprette peut servir d'abri au randonneur. Souhaitons que chacun prenne soin de ce bijou dans son écrin sylvestre et redescende sa poubelle.

Circuit dans le bois Vert : 2 h 15 Dénivelée : 270 m Cat : 1 **Vidéo : Dent de Moirans**

Départ : 21 km de Grenoble. À Veurey-Voroize prendre la D 218 pour Autrans. Abordant la zone des prairies, dans un large virage, prendre à droite la route des Etroits. Devant une première et une seconde bifurcation (croix) rester à droite. Après les dernières maisons, dans un coude de la route, sous la ligne à haute tension, la laisser pour un chemin pastoral. Une centaine de mètres après, stationner à gauche dans un carrefour (721 m).

MONTÉE

oh20 oh35	Prendre la piste à droite. Elle s'élève en virant à l'Est, puis au Nord-Ouest. Sur le plat, laisser à droite une piste puis devant une bifurcation prendre à droite. Rester fidèle à ce chemin forestier jusqu'à une nouvelle bifurcation au-delà d'une montée et avant une descente. S'engager à droite.
oh45	Lors d'une légère descente, alors que le chemin oblique à droite (Sud), s'engager à gauche sur une piste herbeuse qui revient au Nord dans un vallonnet déboisé. Retrouvant la forêt, elle taille sa trace dans ses flancs paisibles.
1h00	Dans un coude, à droite, en légère descente, l'abandonner et poursuivre en face sur un sentier qui s'achève aux abords de la falaise .
1h15	À droite, des traces s'élèvent dans la pente boisée à quelques mètres de cette falaise. Lorsqu'elles se dissipent, poursuivre en tirant légèrement à droite pour franchir à l'aise le point faible d'une ceinture rocheuse. Au-delà. restant de niveau, on rejoint le sentier classique qui, à gauche, amène dans le sous-bois herbeux de la cime (borne-signal géodésique).
	oh35 oh45

DESCENTE

960m	0h15	Revenir sur le sentier et lui demeurer fidèle. Abordant un plat puis une montée il se transforme en piste. Celle-ci vire au Sud, côtoie une cabane , puis une sente à gauche qui mène au belvédère sur la vallée et coupe l'éclaircie sous la ligne à haute
920m	oh25	tension.
857m	oh35	Devant une bifurcation, descendre à droite.
795m	oh5o	Rejoignant le chemin de montée sur le plat , le suivre à droite jusqu'à un carrefour. Là, filer à gauche. Les traces d'un sentier abandonné dévalent le bois, font un coude à droite et tombent dans une prairie à cinquante mètres du chemin (château
721m	1h00	d'eau), lequel ramène au carrefour-parking tout proche .