

# 42 – TOUR DES ROCHERS DE PRESLES

de Choranche - Les Cuilleries (510 m)

Les Rochers de Presles, royaume des grimpeurs et des spéléologues. Vastes parois étalant leur luminosité ocre ou grisâtre dans un écrin de forêt verdoyante au sous-bois de taillis, de buis, de roches, avec ses hauts et bas incessants, ses lapiaz, ses scialets. Tout cela ne favorise pas l'approche des falaises.

Comment ne pas proposer au randonneur, parmi les cheminements multiples, un circuit permettant la découverte de cet univers pittoresque : magnifique belvédère du Ranc face au cirque de Bournillon, sentier du Tour des Coulmes en forêt, route tranquille du plateau, puis sente tourmentée sous la falaise avec la rencontre des grottes de la Balme Rousse avec ses splendides gours, du Gournier au lac clair sous le porche d'entrée.

Montée : par le belvédère du Ranc, 2 h 10  
Descente : par la base des Rochers, 3 h 00  
Dénivelée : 750 m Cat. : montée 1, descente 2

Départ : 49 km de Grenoble, Sur la D 531 dans les gorges de la Bourne, prendre la route de la grotte de Choranche. Stationner au dessus du hameau des Cuilleries (510 m).

## MONTÉE

510m		Prendre le GR 9 qui s'élève au Nord-Est en écharpe dans le flanc Sud de la montagne. Après une montée en lacet, il revient longuement à l'Ouest sur une vire et passe <b>devant une belle grotte-abri</b> .
855m	1h10	
1030m	1h30	Abordant le couloir, il remonte sa raide pente s'achevant dans une cheminée plus étroite et escarpée (marches). Sortant à droite sur le plateau supérieur, il arrive à une partie dégagée au-dessus de la falaise : <b>c'est le belvédère du Ranc</b> .
1090m	1h40	
1180m	1h55	Au-delà, le GR remonte une étroite bande herbeuse. Alors qu'il dessine un coude à droite (1 070 m), prendre à gauche une sente qui s'enfile dans une trouée herbeuse. Devant une bifurcation demeurer à droite. Le sentier passe <b>une clairière</b> , et remonte pour trouver le <b>sentier du Tour des Coulmes</b> (balisage rouge et jaune).
1230m	2h10	Le suivre à gauche. Il s'élève jusqu'à <b>un collet suivi d'un cirque herbeux</b> .

## DESCENTE

		Dans la descente se présente une bifurcation : demeurer à gauche sur le Tour des Coulmes.
1000m	0h20	Juste après <b>le franchissement d'un second portail</b> laisser le sentier pour un autre à gauche jusqu'au Penon, extrémité de la route. Revenir sur celle-ci au Charmeil, puis longuement à l'Ouest. Au moment où elle oblique au Nord, prendre à gauche une piste au Sud. Elle en retrouve une autre revenant à l'Ouest jusqu'à la D 292 à proximité du lieu-dit Jéline. Suivre la route à gauche.
738m	1h30	Alors qu'elle entame sa plongée, la laisser pour un sentier à gauche. Il dévale la pente pour rejoindre <b>la route dans un virage-parking</b> (pancartes) où à gauche il poursuit sa rapide descente.
600m	1h40	
660m	2h00	Après avoir coupé <b>une partie gravillonneuse</b> , il part en traversée plus calme et va s'enfiler sur <b>une jolie vire rocheuse</b> de la paroi.
670m	2h15	Ensuite, après un court passage délicat, il accède <b>à la grotte de la Balme Rousse</b> .
570m	2h30	
510m	3h00	Au bas d'un court chaos rocheux, il trouve le sentier à gauche conduisant à l'entrée de <b>la grotte de Gournier</b> . Puis il passe devant la grotte touristique de Choranche où la route ramène <b>aux Cuilleries</b> .