

# 47 – GROS MARTEL (1 556 m)

## de Villard-de-Lans - Le Haut Méaudret (1180 m)

Cime la plus élevée de cette zone montagneuse. Ses flancs boisés sont sillonnés de multiples cheminements en tous genres. Aussi la petite prairie sommitale sans grande envergure n'en paraît-elle que plus lumineuse. Le parcours sur la crête de la Ferrière est très agréable.

Montée : par les rochers de la Ferrière, 1 h 30  
Descente : par la Combe, 0 h 45  
Dénivelée : 400 m Cat. : 1  
Vidéo : [Gros Martel](#)

Départ : 37 km de Grenoble. 2,5 km après Villard-de-Lans en descendant la Bourne sur la D 531 se présente le hameau des Jarrands. Passer le carrefour pour Méaudre, puis celui du Bas Méaudret pour s'engager dans le suivant du Méaudret. Suivre la route jusqu'à son terminus goudronné... Ou mieux deux cents mètres après sur la route forestière la prolongeant (1 180 m).

### MONTÉE

---

1180m		Laissant à droite la montée par le GR de Pays (traits rouge et jaune). poursuivre la piste légèrement descendante. Dans un coude à gauche, l'abandonner pour un large sentier grimpant la pente à droite. Tracé dans une large trouée herbeuse, dans le haut devenant moins évident poursuivre la montée au plus clair . Vers 1300 m en tirant à droite un semblant de piste herbeuse prend la suite
1370m	0h50	<b>Parvenu sur la crête au bord de la falaise</b> la suivre à droite jusqu'à la jonction avec une petite piste montante que l'on suit dans le flanc ouest.
1420m	1h05	Grimpant légèrement <b>elle retrouve la croupe</b> et un bon sentier balisé vert-jaune-vert. Le suivre au Nord conduisant <b>au carrefour-collet Bouveyron</b> (panneaux).
1490m	1h15	Poursuivre en face dans la prairie. Ensuite dans la forêt le sentier aborde une raide pente qui s'achève par une petite brèche sur les prairies de la crête. Revenant quelque peu à gauche (Nord) il parvient à <b>la croix sommitale</b> .
1556m	1h30	

### DESCENTE

---

1420m	0h20	Revenir sur ses pas au collet-carrefour, puis sur la croupe au point <b>de jonction avec le sentier</b> montant du flanc Ouest. Demeurer sur la croupe en poursuivant tout droit. Bientôt il entame, plein Sud, une longue descente en écharpe dans le flanc Est. Il se transforme en piste qui vire à l'Est pour tomber sur le <b>GR de Pays</b> (traits rouge et jaune).
1250m	0h35	
1180m	0h45	À droite, après un parcours horizontal (ruines), il plonge rejoindre le carrefour dans <b>le voisinage du départ</b> .