

49 – TRAVERSÉE DES ROCHERS DE L'OURS (2038m) ET DE LA CRÊTE DES CROCS (2005m) de Villard-de-Lans - La Conversaria (1175m)

Magnifiques crêtes presque ignorées. Itinéraire très montagnard à travers vires et couloirs d'herbes et de pierres dans les pentes finales vertigineuses et sur les arêtes aériennes. Pour les moins entraînés, l'aller-retour des Rochers de l'Ours constituera déjà un bon objectif. Enneigé, il fait la joie des amateurs de peaux de phoque mais attention au final rocheux souvent verglacé !

Montée : bord rive droite de la Combe de Chaulange, 3 h 00

Descente : sources du Berger, Font-froide, Machiret, 2 h 00

Dénivelée : 900 m – Cat : 2

Carte IGN : TOP25 3235 OT – 3236 OT

Vidéo : [Crêtes Ours et Crocs](#)
[Rochers de l'Ours](#)

Départ : 36 km de Grenoble. À Villard-de-Lans, suivre les panneaux pour les Cochettes, le Col de l'Arc, puis la Conversaria. Une centaine de mètres après la maison de vacances, stationner dans un angle de la route au départ d'un chemin (1180m).

MONTÉE

1180m		Ce chemin pastoral (pancartes) s'élève à l'Est.
1360m	0h25	Peu après son virage au Nord-Est, se présente à droite, une piste herbeuse. Elle remonte les champs en direction d'une trouée entre les arbres. Au-dessus, elle oblique à gauche, se muant en sentier qui s'enfonce dans les bois .
1530	0h50	Il aboutit dans la Combe de Chaulange qu'il gravit jusqu'à la jonction avec le sentier Gobert . Suivre ce dernier à gauche. Après un court lacet pour sortir de la combe, devant un bois de mélèzes, saisir à droite une sente dans l'herbe. Elle gravit la pente herbeuse en dominant continuellement le bord de la combe.
1900m	2h00	Contournant la base d'une falaise (grotte une centaine de mètres à droite), des traces marquées par quelques cairns prolongent la sente.
2038m	2h30	Grimper la pente mi-herbeuse, mi-rocheuse, qui se raidit, en tirant légèrement à gauche au début puis en revenant à droite au-dessus pour atteindre la cime .
2005	3h00	Suivre l'arête descendante au Nord. Dans une courte partie plus effilée, la contourner dans le raide flanc Ouest. Parvenu au collet, attaquer l'arête Sud de la crête des Crocs. Passer au-dessus du gros bloc rocheux de la Pierre Vivari, puis à gauche d'un ressaut d'où, en légère descente dans la pente raide, on vise le point faible d'une barre rocheuse (pastillé de rouge à gauche d'un bloc rocheux jaunâtre fraîchement éboulé). Celle-ci surmontée, atteindre rapidement la cime de la crête des Crocs .

DESCENTE

1780m	0h40	De là, quitter l'arête, et plonger dans le flanc vertigineux de la montagne en tirant à droite. Utiliser les vires et couloirs les plus propices afin d'atteindre vers 1780 m une sente. Cairns, vieilles pastilles rouge-orangé, traits rouges facilitent l'orientation. Cette sente va contourner la base de la falaise Nord pour plonger dans le vallon.
1510m	1h00	Elle va rejoindre normalement le sentier qui descend du Col de l'Arc. Mais au bout de cent mètres, l'abandonner pour plonger à gauche dans le pierrier. Passer près de la fontaine du Berger, et atteindre, en dessous, une croupe herbeuse et boisée. Une sente bien visible parcourt son échine descendante et amène juste au-dessus du carrefour Gobert - Allières - Arc (pancartes) .
1270m	1h30	Dévaler la pente. Côté des bassins, le sentier oblique à gauche (Sud), coupe une belle prairie plate, laisse à gauche la fontaine de Machiret et se transforme en
1180m	2h00	piste, laquelle ramène à la route .