

# 53 – PIC SAINT-MICHEL (1966 m)

de Varcès - Pré du Four (1100 m)

Que d'ambiances diverses dans l'ascension de ce versant Est ! Bucolique dans les prairies paisibles, secrète dans les sous-bois, dégagée dans les dernières pentes face à l'élancement de la falaise saint-Michel en plein ciel, et enfin aérienne sur l'arête Sud qui mène à la pointe.

La descente directe dans la forêt fait rapidement disparaître cet enchantement. mais permet d'en rêver longuement sur le tranquille retour du chemin Marchand.

Montée : par le balcon Est, 2 h 40

Descente : sur le chemin Marchand, 1 h 45

Dénivelée : 850 m Cat. : 1

Vidéo : [Pic St Michel 1966 m - du Pré du Four](#)

Départ : 22 km de Grenoble. Au coeur de Claix, prendre au Sud en légère montée, une route qui dessert les lotissements de la cité. Dans un carrefour, une pancarte à droite : Plateau Saint-Ange nous invite sur la route qui s'élève en grands lacets. La suivre jusqu'à la barrière (1 160 m).

## MONTÉE

1160m		On remonte la route jusqu'au Pré du Four.
1240m	0h25	<b>Avant de l'aborder, une piste part à droite.</b> Elle grimpe à l'Ouest jusqu'au Pas de l'Ane où l'on rejoint le sentier du balcon Est (balisage jaune).
1571m	1h30	Après une montée en écharpe, il coupe longuement les ondulations du flanc de la montagne, opérant même quelques courtes descentes.
1736m	2h00	Sortant du bois, il laisse à gauche le sentier Marchand et <b>attaque bientôt à droite les lacets du col.</b> Dans le haut il revient longuement en écharpe au Nord jusqu'au <b>Col de l'Arc (panneau).</b>
1966m	2h40	À droite, un bon sentier à plus ou moins grande distance de l'arête, conduit à <b>la cime.</b>

## DESCENTE

		Revenir au Col de l'Arc et dévaler les premiers lacets.
1625m	0h45	Lorsque dans un virage sud se présente un sentier s'y engager. Il va rejoindre une <b>source : site agréable.</b>
1290m	1h10	En poursuivant surveiller à droite le départ d'un sentier. Il dégringole sous bois pour tomber sur le terminus d'une piste descendante. Il poursuit à gauche pour aborder peu après <b>le chemin Marchand</b> (pancarte). Suivre ce dernier à gauche, laissant un sentier descendant à Saint-Paul-de-Varcès, retrouvant le Pré du Four puis la route jusqu' <b>au parking</b>
1100m	1h45	