

54 – ROCHERS DU PRÉ DU FOUR (1260 m)

de Saint-Paul-de-Varces (440 m)

Belle randonnée sur un versant très ensoleillé. L'itinéraire profite de l'heureuse faille du ruisseau du Col de l'Arc pour franchir la ceinture rocheuse. Magnifique belvédère sur la cuvette de Saint-Paul-de-Varces enserrée dans un bel écrin de montagne.

Les plus endurants peuvent poursuivre au-delà et gagner le Col de l'Arc (1736m, +1h30) puis le Pic Saint-Michel (1965m +0h30).

Le chemin Marchand est en partie défoncé en 2008 par un bûcheronnage industriel sans pitié...

Montée : 2 h 45
Descente : 1 h 45
Dénivelée : 880 m Cat : 1
Vidéo : [Rochers du Four](#)

Départ : 17 km de Grenoble. À Varces prendre la D 107. Dans Saint-Paul-de-Varces alors que la route s'élève au Sud, surveiller à droite le départ de deux routes (panneaux : sentier du Col de l'Arc) les Balmets. Stationner derrière le local à poubelles (422 m).

MONTÉE

422m		La route file au Nord puis s'élève à l'Ouest pour s'achever rapidement dans une impasse (propriété privée). Une piste la prolonge coupant immédiatement le ruisseau des Charbonniers. Elle se prolonge bientôt d'une piste caillouteuse qui file au nord.
590m	0h30	Virant à l'Ouest, elle rejoint un autre chemin forestier et va s'éteindre plus haut.
660m	0h40	Un sentier prend la suite à droite. S'étirant au Nord, il grimpe en lacets et surmonte un bloc rocheux (beau point de vue sur la vallée).
815m	1h10	Un ultime lacet achevé, il revient longuement à l'Ouest sous la barre rocheuse : cheminement paisible jusqu'à l'entrée de l'heureuse faille où le ruisseau du Col de l'Arc dégringole en cascates.
978m	1h40	Traversant ce dernier. le sentier remonte sa rive droite, puis le coupe à nouveau. Au-delà, il avale en quelques lacets une combe s'élevant à l'Est.
1110m	2h	Parvenu sur une jolie croupe, il la suit à gauche (Nord) puis s'engage dans le
1160m	2h05	flanc. Se heurtant à une falaise où s'égoutte la source d'un ruisseau qu'il traverse, il opère un virage pour la surmonter.
1290m	2h20	Peu après avoir côtoyé un gros épicéa sec le sentier plat file à gauche. Il monte dans une forêt où se dressent d'antiques épicéas majestueux dont certains mourants (source jaillissant de terre sous le premier à gauche et abri rocheux un peu plus haut à droite). Il débouche sur le chemin Marchand (panneaux).
1270m	2h45	Emprunter ce dernier à droite en légère descente, puis en courte montée, jusqu'à son arrivée dans une belle prairie plate à droite qui borde le dessus des rochers du Four.

DESCENTE

1h45 Par le même itinéraire.