

58 – LE PIEU ou LE BÉMONT (1270 m)

de Vif (350 m)

Pyramide boisée jaillissant au pied (les falaises du Vercors. Rocheuse, ravagée, brisée au Nord, sombre et secrète à l'Ouest, son versant Est. par contre, revêt un aspect aéré et riant que genévriers et chênes colorent d'une étonnante touche méridionale.

L'étroite pointe sommitale constitue un merveilleux belvédère sur la cuvette de l'agglomération grenobloise enserrée entre Vercors et Belledonne et butant au Nord sur les contreforts de la Chartreuse.

Ascension sans problème par la piste pastorale, puis par une sente bien tracée sur l'arête Sud se perdant quelque peu sur le final horizontal. La descente sur des traces se déroule le long des paliers de l'arête Nord-Est avec quelques dégringolades directes dans la pente boisée. Mieux vaut éviter la montée par ce côté où la taille de quelques lacets serait bienvenue. En conclusion, randonnée bien montagnarde qui laissera certainement quelques courbatures.

Ce même circuit peut aussi s'exécuter au départ soit des Saillants du Guâ au Pas de l'Eschalière (610 m), soit de Saint-Paul-de-Varces au Iront du Batou (460 m).

Pour ce dernier, remonter la piste qui longe la rive droite du Lavanchon jusqu'au carrefour du Gros Moran (0 h 30 - 630 m). S'élever à gauche, jusqu'au collet plat (pylône - 0 h 45 - 747 m). Poursuivre dans la descente et un long parcours horizontal pour atteindre la ferme de l'Échaillon (1 h 00 - 688 m). Prendre à gauche la piste montante vers la grange-écurie. Au-dessus, elle revient pour rejoindre la croupe, où, toujours à gauche, un sentier (petite indication fléchée en rouge sur une roche à terre) amène aux abords du pré Perrin (1 h 30 - 900 m). Saisir à gauche la sente qui remonte jusqu'à la cime (2 h 45 - 1 270 m).

À la descente, parvenu sur final plat revenant au Nord (0 h 45 - 800m), dévaler à gauche une piste de bûcheronnage. Après la traversée du ruisseau de la Lampe, elle tombe sur la route forestière qui ramène au pont du Batou (1 h 20 - 460 m).

Montée : par la ferme d'Uriol - Arête Sud, 2 h 45

Descente : arête et flanc Nord-Est, 1 h 30

Dénivelée : 920 m Cat. : montée 1, descente 2

Vidéo : [Le Pieu](#)

Départ : 16 km de Grenoble. A l'entrée Nord de Vif, avant le pont traversant la Gresse, prendre à droite le chemin d'Uriol. Non goudronné, il poursuit à gauche. Quelque trois cents mètres après, stationner sur un léger enfoncement de carrière (350 m).

MONTÉE

350m		Poursuivre la route au Sud. Elle s'élève en un double grand lacet. Dans le second
522m	0h25	virage Sud se présente un chemin caillouteux .
620m	0h45	S'y engager. Après avoir laissé une première piste à gauche, il vire au Nord devant
757m	1h00	une seconde . Trois minutes après, arrivé dans les prairies, laisser ce chemin herbeux poursuivre, pour reprendre, à gauche, la montée direction Sud-Ouest. Elle conduit à la ferme d'Uriol .
810m	1h20	Au-dessus, la piste file en douceur au Sud dans des prairies piquetées de genévriers. Sur le plateau elle passe sous la ligne à haute tension et descend légèrement par deux fois. Lorsqu'à droite se présente un sentier caillouteux (source jaillissant de terre quelques mètres au-dessus), le grimper.
900m	1h30	Plus haut, en pente douce dans les herbes du sous-bois, il débouche sur les ruines
900m	1h40	Perrin . Le sentier file à gauche au-delà d'une roncière. A l'horizontale, il passe un bassin de pierre et gardant des traces à l'orée du bois, on parvient à la croupe Sud-Est de la montagne .

1080m	2h00	Une sente la remonte en sous-bois. Lui rester fidèle. Plus haut, elle s'enfile quelques temps en écharpe dans le flanc Est mais va la retrouver dans un petit collet .
1140m	2h15	Au-dessus, l'arête s'étale bientôt horizontalement jusqu'au pied des rochers de Belledent d'où la vue éclate sur l'Eperrimont et les falaises du Cornafion, du Gerbier et des Deux Soeurs.
1170m	2h20	Dans les pentes herbeuses qui suivent, s'élever en serpentant pour rejoindre la croupe . Dans sa dernière partie horizontale, aux abords de la partie rocheuse , la sente s'efface.
1260m	2h35	
1270m	2h45	Demeurer quelques mètres en dessous des roches sur des traces se faufilant dans les zones les plus aérées. Elles deviennent plus évidentes à l'approche de l'étroite pointe finale rocheuse surplombant la falaise .

DESCENTE

1235m		Redescendre en plongeant droit au-dessous sur des traces. Dès que possible, deux minutes après, elles coupent à gauche la base des roches pour retrouver les abords de la falaise Est. Cette sente peu apparente lui reste fidèle tout en descendant par petits paliers, et en écharpe, à quelques mètres dans le flanc Est.
1160m	0h15	Parvenant au-dessus de la falaise Nord , dégringoler à droite la raide pente boisée. Durant cette rude et longue descente, la présence des arbres est d'un bon secours. On retrouve ensuite la sente repartant sur la gauche suivant la falaise Ouest.
1020m	0h25	
970m	0h30	Au moment où cette falaise s'interrompt (avec une vue imposante derrière soi sur la paroi (les rochers de Brise-Tourte), le sentier de plus en plus évident renouvelle sa plongée dans la pente Est.
800m	0h45	Reprenant peu à peu sa direction Nord-Est, il parcourt la croupe, qui sur son final, vient s'éteindre sur un plat tranquille . Le suivre et descendre la crête jusque sous la ligne à haute tension. La quitter pour revenir à l'horizontale sous le pylone voisin au-delà duquel se trouve une piste (barbelés à franchir) à redescendre.
660m	1h00	Après le passage près de ruines (bassin), elle rejoint la piste descendant d'Uriol , laquelle retrouve la route pastorale qui ramène au parking .
360m	1h30	