

63 – ROCHERS DU RANC DES AGNELONS (1974 m) de Prénfrey - Route forestière (1275 m)

Dans le prolongement Nord des célèbres arêtes du Gerbier si prisées pour l'escalade, cette succession de pointes, mi-rocheuses, mi-herbeuses, en donne un avant goût aérien au randonneur expérimenté.

Arêtes auxquelles il faut rester fidèle au maximum malgré leur aspect vertigineux. Eviter la tentation de trop se réfugier dans le flanc Est, mis à part quelques légers détours, bien marqués. Les pentes abruptes, les roches peu stables et une végétation gênante peuvent constituer de mauvais pièges. Il est plus facile pour celui qui surmonte l'ambiance aérienne impressionnante, de demeurer sur le fil de cette très longue arête de plus de deux kilomètres.

Montée : par la face Est, 2 h 15
Descente : en traversée par le Col Vert, 2 h 30
Dénivelée : 800 m Cat. : 2

Départ : 32,5 km de Grenoble. A la sortie Sud de Vif, prendre vers l'Ouest la D 8 en direction du Col de l'Arzelier. Parvenu au village de Prénfrey, partir à droite vers l'église et poursuivre la route en direction Nord. Après une aire de pique-nique à gauche, elle entame une grande boucle puis revient longuement au Sud. Stationner au départ du second chemin à droite (pancarte : Col Vert - Cornafion 1 275 m).

MONTÉE

1275m		Prendre ce chemin forestier qui s'élève au Nord. Il laisse une piste à droite et, à son terme , se prolonge d'un large sentier.
1443m	0h30	
1550m	0h50	Quelque cinq minutes après la sortie définitive des derniers bosquets, prendre à gauche le sentier du balcon Est (bleu-jaune bleu et rouge-jaune). Il revient au Sud, coupe deux croupes avec quelques pins. Se présente alors à droite une sente évidente (flèches noires en angle sur une roche). Elle s'élève au Nord, puis dessine une demi-douzaine de lacets, franchit une barre rocheuse sans difficulté, pour revenir sur un merveilleux balcon d'herbes.
1750m	1h30	~ Parvenue à un cairn , elle continue l'escalade de la pente herbeuse en serpentant. ~ Dans le haut, elle tire longuement à gauche, pour grimper, peu tracée, une croupe jusqu'à l'arête rocheuse dominant la double brèche.
1974m	2h00	La suivre au Nord pour atteindre la pointe sommitale toute proche.

DESCENTE

		Suivre au Nord l'arête en traversant la douzaine de pointements. Rester au maximum sur le fil avec quelques passages dans le flanc Est.
1766m	1h30	Parvenu au Col Vert , descendre le bon sentier à droite. Après trois lacets, il file plein Sud, laisse la cabane , puis, après le Pas de l'Ane, le sentier du balcon Est.
1590m	1h50	
1275m	2h20	Il retrouve la forêt, puis la piste forestière qui ramène à la route .