

## 68 – CRETE DE LA FERRIERE (1508 m) de Miribel-Lanchâtre - Le Vernay (875 m)

Randonnée où alternent passages raides et plats. La plus grande partie se déroule dans un sous-bois éclairé très agréable. L'arrivée dans la prairie reposante du Playnet fournit un merveilleux belvédère sur le vallon avec un horizon s'étalant du Taillefer à l'Obiou

Montée : 2 h 15  
Descente : 1 h 15  
Dénivelée : 620 m Cat : 1

Départ : 30 km de Grenoble. Après Miribel-Lanchâtre, la D 8 s'élève en lacet et passe au Vernay. Stationner au départ de la route qui grimpe dans le hameau (875 m).

### MONTÉE

---

875m		Grimper cette route prolongée d'un large sentier. Il côtoie une vieille fontaine puis remonte des pâturages piquetés de taillis.
1190m	0h45	Il s'enfile sous une haie d'arbustes entre les prairies, puis s'élève dans les bois. Parvenu sur <b>un beau plateau</b> , il s'étale, tranquille, durant une dizaine de minutes. Reprenant la pente, avec un court lacet, il revient au Nord pour trouver le <b>Col de Soliet</b> (pancartes).
1268m	1h10	Prendre de suite à droite une sente à peine tracée. Elle gravit la crête. Parvenue sur un plat, après avoir laissé à gauche le sentier montant dans le flanc Ouest, sur <b>un carrefour</b> (pancartes : Arzelier - Le Playnet - Vernay).
1360m	1h30	Poursuivre sur la crête. Attention, en abordant ce sentier qui s'enfile d'abord dans le flanc Ouest, le lâcher - flèche peu visible incisée sur un arbre - pour rejoindre la croupe. Après une rude escalade, il côtoie <b>un belvédère rocheux</b> .
1470m	1h50	La crête devenant horizontale, le sentier suit ses douces ondulations jusqu'au <b>débouché dans la prairie du Playnet</b> . La traverser pour trouver, à l'intérieur du bois <b>la cime rocheuse</b> .
1470m	2h05	
1508m	2h15	

### DESCENTE

---

1h15 Par le même itinéraire.