

# 42 – MONT BARRAL (1903 m)

## de Treschenu - Col de Menée (1410 m)

Pointe dominant les alpages. Traversée agréable et facile sur la frontière Drôme-Isère.

Du sentier de Cognier, encore sur l'IGN, il ne reste malheureusement que quelques traces. D'où sa non description dans l'itinéraire.

Montée : par l'arête Ouest 1 h 30  
Descente : par le Col de Jaboui et la piste 1 h 15  
Dénivelée : 500 m Cat. 1  
**Vidéo :** [Mont Barral \(1903m\)](#)

Départ : 37 km de Die et 64 km de Grenoble. Stationner à l'entrée Nord-Est du tunnel de Menée - Parking (1510 m).

### MONTÉE

1510m		Revenir une centaine de mètres en arrière. Une pancarte (Mont Barral 3h 15) indique le départ d'un large sentier. Il amène au <b>Col de Menée</b> (croix).
1457m	0h10	
1560m	0h25	Grimper à gauche pour trouver, au-dessus, le sentier pénétrant dans le bois. Il vient déboucher dans une prairie. S'élever à droite en légère montée pour trouver son <b>entrée dans la forêt (panneau)</b> . Il monte légèrement à flanc dans la pente boisée.
1660m	0h40	Débouchant dans les alpages, il arrive près de la <b>source de Freydière (bassins de bois – panneau)</b> .
1903m	1h30	Rejoindre l'arête au-dessus. Grimper sa raide et large croupe herbeuse, piquetée de nombreux pins. Elle débouche à l'antécime rocheuse. Poursuivre jusqu'au <b>sommet sur l'arête rocheuse</b> .

### DESCENTE

1730m	0h20	Descendre les légers escarpements de la Crête de Jaboui. <b>À son point le plus bas (Col de Jaboui)</b> , la lâcher et dévaler les pentes herbeuses à droite jusqu'à un vallonnet (bassins et pins isolés). En légère descente, aller rejoindre la <b>piste pastorale</b> à l'Ouest vers les cabanes.
1600m	0h40	
1410m	1h15	Descendre celle-ci dans sa plus grande partie. Lorsqu'à droite se présente un sentier s'engager dans sa courte montée puis sa traversée à l'horizontale d'un bois et d'un pierrier pour aboutir à la croix du col d'où l'on descend au <b>parking</b> .