

# 54 – LE DÔME OU PIÉ FERRÉ (2 041 m)

## de Valcroissant (649 m)

Très longue course, mais combien belle avec sa variante de descente sous les falaises, le Balcon du Glandasse, puis par le Col Fauchard, malgré l'inconvénient d'une remontée de 100 m avant le final. Elle utilise une partie de l'itinéraire partant de Laval-d'Aix (montée 5 h - descente 2 h 45).

Montée : par la Fontaine de Juillet 4 h 20

Descente : par les Cols de Cologne, Fauchard et l'Abbaye 3 h 15

Dénivelée : 1 500 m      Cat : 1

Départ : 7 km de Die. Deux kilomètres au Sud-Est de Die, se présente à gauche la petite route pour Valcroissant. Au-delà du Pas de la Roche, elle parvient à l'ancienne abbaye. Parking à droite avant le pont (649 m).

### MONTÉE

649m		Passer devant la ferme (ex-abbaye) et, rive droite du ruisseau, remonter dans un pré un sentier (n° 17 et 6). Celui-ci pénètre dans le bois où il déroule de longs lacets paisibles. Dans le virage du second, il laisse à droite celui qui va à la Cabane de Josseaume, puis, lors du retour du troisième, celui du Tour du Glandasse (pancartes - traits bleu-jaune-bleu).
1021	1h10	Parvenu à <b>un carrefour de sentiers</b> (pancartes), partir à droite (n° 17).
1058m	1h20	Le sentier passe devant <b>la Fontaine de Juillet</b> , grimpe en lacet et laisse à droite <b>la</b>
1185m	1h40	<b>Pierre aux Sacrifices</b> . Après avoir franchi une croupe, il suit le flanc Sud puis attaque la pente en serpentant. attaque la pente en serpentant.
1355m	2h10	Il longe une paroi rocheuse avec de belles grottes, frôle un instant <b>le bord aéré de la falaise</b> , revient à gauche un instant le bord aéré de la falaise, revient à gauche et poursuit l'ascension à travers taillis et buis.
1520m	3h00	Laissant à droite <b>la brèche rocheuse</b> , arrivée du sentier de Laval-d'Aix, il poursuit sa montée escarpée et caillouteuse dans les pentes boisées de pins de la Palle.
1860m	3h50	Débouchant sur <b>un plateau herbeux</b> (panneau du Débouchant sur un plateau
2041m	4h20	herbeux (panneau du Parc - gros cairn - ruines), on aperçoit <b>le cairn sommital</b> . S'y élever hors sentier.

## DESCENTE

1860m	0h30	Revenir <b>aux ruines</b> , cairn et panneau, pour descendre les pentes en lacets caillouteux jusqu'à <b>la brèche rocheuse</b> .
1520m	1h00	S'engager sur le sentier qui la franchit. Il file en balcon sous de magnifiques encorbellements, laissant un abri sous de magnifiques encorbellements, laissant un abri muré, puis la maigre Fontaine de Bon Repos. En légère descente, il suit la paroi jusqu'à atteindre <b>une croupe</b> .
1360m	1h20	Il dévale celle-ci en lacets serrés jusqu' <b>au Col de Cologne</b> . Poursuivre au-delà jusqu'à un carrefour. Prendre à droite (pancarte) pour trouver, cent mètres plus loin, <b>le Col Fauchard (pancartes)</b> .
1207m	1h35	Laisser à droite le Circuit du Paradis, et suivre dans le flanc le sentier paisible qui débouche <b>au Col de l'Abbaye</b> .
909m	2h00	À droite, sous la piste, une sente part à l'horizontale, encombrée d'herbes. Puis, elle descend couper le vallon et repart sur sa rive droite. Elle s'étire longuement dans le flanc de la montagne, qu'elle contourne à l'Est en balcon aéré, puis sous bois. Virant à l'Ouest, elle vient tomber <b>sur une piste</b> .
848m	2h10	La suivre à droite. Elle traverse le ruisseau, passe la Cabane de Josseaume et entame une montée. Elle cède la place à un sentier qui coupe une combe. Il revient sur une large croupe. Alors qu'il va obliquer à droite (Ouest), <b>un autre sentier en pleine pente se présente à gauche</b> .
70mm	2h30	Le dévaler. Dans le bas, il revient à droite et rejoint une piste rive gauche du Ruisseau de Valcroissant. Elle piste rive gauche du Ruisseau de Valcroissant. Elle amène rapidement <b>au Parking</b> .
800m	2h55	
649m	3h15	