

55 – ROC D'AMBANE (1 992 m) LE DÔME OU PIÉ FERRÉ (2 041 m) de Châtillon-en-Diois (580 m)

Ascension classique en grande partie sur le GR 91, à travers bois jusqu'au plateau d'alpages. Puis, montée en bordure de la falaise. L'ensemble, malgré l'importance de la dénivelée, est assez aisé et agréable par beau temps frais.

Par le GR 91

Montée : 4 h 30
Descente : 2 h 45
Dénivelée : 1 461 m Cat : 1

Départ : 16 km de Die. A Châtillon-en-Diois, dans la rue supérieure de la ville, stationner aux environs du temple ou de l'église (580 m).

MONTÉE

580m		S'élever dans la ruelle devant le temple et le gîte d'étape. Le sentier démarre au-dessus, à droite. Il s'élève en lacets tranquilles dans une pinède. Dans un coude, il
700m	0h20	laisse à droite le sentier de Pierre Grosse .
840m	0h50	Plus haut, il laisse à gauche le sentier n° 23, puis reçoit à droite celui du Balcon de Glandasse .
1125m	1h35	Un peu plus escarpé, il poursuit. Après avoir reçu un sentier à gauche, il coupe une piste forestière .
1780m	3h30	Au-dessus, il traverse une petite clairière envahie de genêts. Après de nombreux lacets, il surgit du bois et grimpe jusqu'au plateau d'alpages (gros cairn) .
1992m	4h15	Quitter le GR pour suivre la bordure de la pente à gauche, sans passer à la cabane. On retrouve le GR au Col de la Raille. Il grimpe la croupe. Le laisser partir à droite et poursuivre sur cette dernière le long de la falaise jusqu'à la cime du Roc d'Ambane .
2041m	4h30	De là, s'élever facilement jusqu'au débonnaire Dôme ou Pié Ferré (gros cairn) .

DESCENTE

1235m		Par le même itinéraire : 2 h 45
1780m	0h40	Retour au gros cairn pour quitter le plateau.
1125m	1h45	Piste forestière coupée.
580m	2h45	Châtillon.