

66 – MONTAGNE D'AMBEL 1445 m

de Saint-Julien-en-Quint - Les Richauds (690 m)

L'accès au magnifique plateau d'Ambel est soutenu. Au départ, éviter la piste en raison des clôtures électriques. Certes, au début de la montée, le sentier délaissé est encombré de genêts, mais à partir du point 962, il est bien tracé.

La descente par le Pas de la Couronne (Cat. 2 au démarrage) est longue. Le premier tiers se déroule sur une délicieuse sente s'étirant sous les falaises de la montagne. Les deux autres tiers utilisent pistes et chemins forestiers dans une zone d'exploitation forestière gaspilleuse.

Montée : Par le Pas d'Ambel 2h15

Descente : Par le Pas de la Couronne 1h45

Dénivelé : 750 m Cat : 1, 2 pour les 20 premiers mètres du Pas de la Couronne

Départ : 18 km de Die. A Saint-Julien-en-Quint, suivre au Nord la direction "Les Cimes" à gauche. Aux Faures, rester rive droite du ruisseau et monter aux Richauds. Stationner à la sortie du hameau sur le chemin non goudronné (690 m).

MONTÉE

690m	0h25	Une piste grimpe à gauche. L'abandonner dans son virage pour filer sur la croupe. Dans l'angle droit d'une clôture électrique, la remonter à travers la forêt. Arrivé sur une piste horizontale , franchir, quelques dizaines de mètres à gauche, une clôture électrique grâce à des échelons de planches.
800m	0h15	Une vingtaine de mètres à droite, une sente, à peine marquée, remonte la croupe souvent encombrée de genêts et de genévriers, jusqu'à ce que le sentier escarpé et caillouteux prenne le relais .
962m	0h45	Le suivre sans problème. Il croise à gauche, après un lacet, l'arrivée du sentier montant des Tonils . Très escarpé, il débouche dans les alpages qu'il remonte à droite, passant au-dessus d'un parc à moutons.
1175m	1h15	Suivre alors le bord des falaises sur la crête jusqu'à une borne .
1445m	2h15	

DESCENTE

1430m	0h05	Poursuivre au Nord, en légère descente, pour atteindre rapidement le Pas de la Couronne : cirque en entonnoir dans la falaise. Descendre à droite pour franchir un petit mur rocheux facile. Dans la goulotte, le sentier se précise, revient quelques mètres à droite sous la falaise, pour descendre dans le bois.
1235m	0h35	Après quelques lacets et une enfilade à flanc à droite (Sud), il repart à gauche (Nord), en s'étirant très longuement, en douce descente, jusqu'à son aboutissement sur une piste herbeuse . Descendre celle-ci au Sud. Dans son virage, laisser continuer une autre piste pour la suivre au Nord-Est. Elle rejoint un chemin forestier dans son virage. Après avoir laissé à droite une première piste, un cairn signale le départ d'une seconde .
1160m	0h50	S'engager sur cette dernière plein Sud. Elle s'achève bientôt dans un vallonnet dont on dévale le fond pour tomber sur la route forestière .
980m	1h10	Rester fidèle à cette dernière dans ses longs lacets en légère déclivité, jusqu'à son arrivée aux Manins .
690m	1h45	